"УТВЕРЖДАЮ" на от	
Директор	
000 ккдгі"	

Ca - 257,92

K - 2 090,12

F - 278,53

Mg - 222,25

Fe - 12,58

Na - 2 056,22

«СОГЛАСОВАНО» Директор школы №

Воробьев П.В.

7106 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блк	ода		Цена	Выход	Ккал		
		Завтрак					
№338 Яблоко				100	47		
№289 Рагу овощное из птицы				250	279		
№348 (АКТ) Компот из изюма				200	122		
№ПР Хлеб [°] пшеничный				40	118		
		Итого:	91,52	590	567		
		Обед					
№57 Салат из редьки				100	88		
№82 Борщ из свежей капусты с карт	офелем см	етаной зел		250/5/1	114		
№268/759 Шницель из мяса с соусом	1,			100	196		
№303/Акт Каша гречневая с маслом	сл.			180	249		
№348 Компот из кураги				200	115		
№ПР Хлеб пшеничный				30	30 81		
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67		
		Итого:	128,14	896	909		
		Всего:	219,66	1 486	1 476		
	Ді	пя всего меню					
В граммах							
•	Углеводы	Витамины в милиграммах					
51,77 53,12	203,2	витD - 2,06	витА - 772,24	витВ1 - 0,76			
		витВ2 - 0,88	витЕ - 0,2	витРР - 0,24			
Минеральные вещества в милиграмм	иах						

Зав. производством (Куликова Л.А) Калькулятор Фролова Л.Г

I - 180,86

P - 567,74





Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

	Наименовани	ие блюда		Цена	Выход	Кказ		
			Завтрак					
№338 Яблоко					100	47		
	ощное из птицы				250	279		
-	омпот из изюма				200	122		
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118		
			Итого:	91,52	590	567		
			Обед					
№57 Салат из	в редьки				100	88		
	свежей капусты с	с картофелем см	етаной зел		250/5/1	114		
№268/759 Шн	ицель из мяса с с	оусом,			100	196		
№303/Акт Кац	ца гречневая с <mark>м</mark> а	слом сл.			180	249		
№348 Компот	из кураги				200	115		
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81		
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67		
			Итого:	128,14	896	909		
			Всего:	219,66	1 486	1 476		
		Л	пя всего меню					
	В граммах	Г.						
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в мил	пиграммах			
51,77	53,12	203,2	витD - 2,06	витА - 772,24	витВ1 - 0,76			
J 1,1 1	0.1	,_	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,2	витРР - 0,24			
				,	,			
Минеральные	вещества в мили	праммах	•					
Ca - 257,92	F - 278,53	Fe - 12,58	I - 180,86					
K - 2 090,12	Mg - 222,25	Na - 2 056,22	P - 567,74					

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГТ"

K - 2 090,12

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

меню

на 22.01.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко					100	47
№289 Рагу ов	ощное из птицы				250	279
№348 (AKT) Ko	омпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб п					40	118
			Итого:	91,52	590	567
			Обед			
№57 Салат из	редьки				100	88
	•	с картофелем см	етаной зел		250/5/1	114
•	ицель из мяса с о				100	196
№303/Акт Каш	ја гречневая с ма	аслом сл.			180	249
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пц	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	128,14	896	909
			Bcero:	219,66	1 486	1 476
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	·			Витамины в милиграммах		
51,77	53,12	203,2	витD - 2,06	витА - 772,24	витВ1 - 0,76	
			витВ2 - 0,88	витЕ - 0,2	витРР - 0,24	
Минеральные	вещества в мил	играммах	•			
Ca - 257,92	F - 278,53	Fe - 12,58	I - 180,86			

Зав. производством

Mg - 222,25 Na - 2 056,22 P - 567,74

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

__Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДА	Ю"
Директор	6313
000 KRAD	Course



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

	Наименовани	іе блюда		Цена	Выход	Ккал
		_	Завтрак			
№338 Яблоко)				100	47
№289 Pary or	вощное из птицы				200	223
	Сомпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб г	тшеничный				40	118
			Итого:	78,68	540	511
			Обед			
№57 Салат и	з редьки				60	47
	свежей капусты с	картофелем см	етаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шн	ицель из мяса с с	оусом			100	196
№302/171 Ka	ша гречневая рас	сыпчатая			150	211
№348 Компот	г из кураги				200	115
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рх	кано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	807
			Всего:	188,86	1 316	1 318
		Дл	тя всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы			Витамины в мил	пиграммах		
40,85	45,66	189,94	витD - 2,05	витА - 769,66	витВ1 - 0,83	
			витВ2 - 0,92	витРР - 0,15	витС - 41,31	
Минеральные	е вещества в мили	граммах	I			
•	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98			
Ca - 243,4						

Зав. производством _(Куликова Л.А) __Фролова Л.Г Калькулятор



Воробьев П.В. ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

меню

на 22.01.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак		•	
№338 Яблоко					100	47
№289 Рагу ов	ощное из птицы				200	223
	омпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб п	шеничный				40	118
			Итого:	78,68	540	511
			Обед			
№57 Салат из	з редьки				60	47
	• • •	с картофелем см	етаной зел		200/5/1	91
•	ицель из мяса с с	• •			100	196
№302/171 Kau	ша гречневая рас	сыпчатая			150	211
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пи	шеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	807
			Всего:	188,86	1 316	1 318
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми.	пиграммах	
40,85	45,66	189,94	витD - 2,05	витА - 769,66	витВ1 - 0,83	
			витВ2 - 0,92	витРР - 0,15	витС - 41,31	
Минеральные	вещества в мил	играммах	1			
Ca - 243,4	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98			
K - 2 078,4	Mg - 260,71	Na - 2 347,27	P - 628,76			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (OB3)

МЕНЮ

на 22.01.2025

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко					100	47
№289 Рагу овоі	щное из птицы				200	223
№348 (AKT) Koi	мпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб [°] пш	зеничный				40	118
			Итого:	78,68	540	511
			Обед			
№57 Салат из г	редьки				60	47
•		с картофелем см	етаной зел		200/5/1	91
•	цель из мяса с с				100	196
№302/171 Каша	а гречневая рас	сыпчатая			150	211
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	110,17	776	807
			Всего:	188,86	1 316	1 318
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	·			Витамины в милиграммах		
40,85	45,66	189,94	витD - 2,05	витА - 769,66	•	
			витВ2 - 0,92	витРР - 0,15	витС - 41,31	
Иинеральные в	вещества в милі	играммах	•			
Ca - 243,4	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98			

Na - 2 347,27 P - 628,76

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Mg - 260,71

K - 2 078,4

_Фролова Л.Г