

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 18,91	Витамины в миллиграммах
47,81	52,87	204,01		вита А - 1 766,44 витВ1 - 0,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69
К - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	
№291 Плов из птицы		250	
№883/Акт Кисель		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	580	€
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	2
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	1
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	10
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	:
№ПР Хлеб пшеничный		30	€
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	€
Итого:	128,14	901	84
Всего:	219,66	1 481	1 48

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 18,91	Витамины в миллиграммах
47,81	52,87	204,01		вита А - 1 766,44 витВ1 - 0,46
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69	
K - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кг
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	
№291 Плов из птицы		250	3
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	1
Итого:	91,52	580	64
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	25
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	14
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	16
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 18,91	вита - 1 766,44	витB1 - 0,46	
47,81	52,87	204,01				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69			
K - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,86	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,17	вита - 1 766,44	витВ1 - 0,55
45,9	44,47	181,34			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 250,72	F - 645,24	Fe - 7,48	I - 364,61
K - 1 491,89	Mg - 180,04	Na - 3 080,29	P - 622,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,86	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита А -
45,9	44,47	181,34	19,17	1 766,44
				витаВ1 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,72	F - 645,24	Fe - 7,48	I - 364,61
К - 1 491,89	Mg - 180,04	Na - 3 080,29	P - 622,98

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,86	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -
45,9	44,47	181,34	19,17	1 766,44 витB1 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 250,72	F - 645,24	Fe - 7,48	I - 364,61
K - 1 491,89	Mg - 180,04	Na - 3 080,29	P - 622,98

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г