

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

для
документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60	110	
№270 Котлеты "Московские"	100	171	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	80	
№291 Плов из птицы	200	289	
№349 Компот из смеси сухофруктов	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,79	50,95	187,09

витD - 0,9	Витамины в милиграммах
витB2 - 0,79	витA - 534,2 витB1 - 0,81
	витE - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

 Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

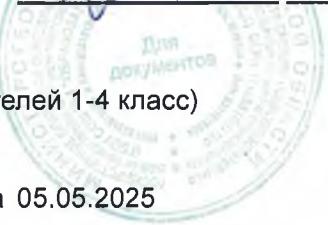
Директор:

ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



* Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60		110
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая	150		211
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая	60		80
№88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80
№291 Плов из птицы	200		289
№349 Компот из смеси сухофруктов	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	
			витD - 0,9	Витамины в милиграммах
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витA - 534,2 витB1 - 0,81 витE - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ" 135 364 57

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60	110	
№270 Котлеты "Московские"	100	171	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
	Итого:	78,68	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая	60	80	
№88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	80	
№291 Плов из птицы	200	289	
№349 Компот из смеси сухофруктов	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
	Итого:	110,17	767
	Всего:	188,86	1 437

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	Витамины в милиграммах
	46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витA - 534,2 витB1 - 0,81 витE - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в милиграммах

Са - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством Л.А.Куликова

Калькулятор Л.Г.Фролова

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Смирнов

М Е Н Ю

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах		
				витD - 0,91		витA - 405,7	витB1 - 0,73
50,92		56,72	203,04	витB2 - 0,72		витE - 0,79	витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.
Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11класс)

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	574
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	876
	Всего:	219,66	1 450
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
50,92	56,72	203,04	
			Витамины в милиграммах
		витD - 0,91	витA - 405,7
		витB2 - 0,72	витE - 0,79
			витB1 - 0,73
			витPP - 0,03
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	574
			708
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	876
	Всего:	219,66	1 450
			1 638

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	50,92	56,72	203,04	витD - 0,91 витB2 - 0,72

витA - 405,7	витB1 - 0,73
витE - 0,79	витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г