

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Смирнов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

на 06.05.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное	60		95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным	200/5		201
№382 Какао с молоком	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	505	499
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной	60		75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью	15/200/1		160
№301 Кнели куриные с соусом	100		135
№202/309 Макаронные изделия отварные	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	
46,74	42,47	172,47	
			витD - 3,26
			витB2 - 1,07
			Витамины в милиграммах
			витА - 296,53
			витB1 - 0,46
			витE - 0,36
			витC - 7,52

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством Л.А.Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Л.Г.Фролова Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

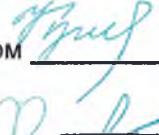
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное	60		95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным	200/5		201
№382 Какао с молоком	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	505	499
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной	60		75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью	15/200/1		160
№301 Кнели куриные с соусом	100		135
№202/309 Макаронные изделия отварные	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	
46,74	42,47	172,47	
			витD - 3,26
			витB2 - 1,07
			Витамины в милиграммах
			витA - 296,53 витB1 - 0,46
			витE - 0,36 витC - 7,52
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>			
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

## МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
	Итого:	78,68	505
			499
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	110,17	786
	Всего:	188,86	1 291
			1 299

### Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
46,74	42,47	172,47	витD - 3,26
			витA - 296,53
			витB1 - 0,46
			витE - 0,36
			витC - 7,52

### Минеральные вещества в милиграммах

Са - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное	60		95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным	250/5		295
№382 Какао с молоком	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	594
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной	100		125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью	15/250/1		273
№301 Кнели куриные с соусом	100		135
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		172
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витамины в милиграммах
	61,61	54,58	213,62	витB2 - 1,08	витA - 377,39 витB1 - 0,48 витE - 0,36 витC - 9,29

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Руслан*  
Для  
документов

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное	60		95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным	250/5		295
№382 Какао с молоком	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
	Итого:	91,52	555
			594
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной	100		125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью	15/250/1		273
№301 Кнели куриные с соусом	100		135
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		172
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано-пшеничный	30		67
	Итого:	128,14	906
	Всего:	219,66	1 461
			1 561

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
61,61	54,58	213,62

витD - 3,26	Витамины в милиграммах
витB2 - 1,08	витA - 377,39 витB1 - 0,48
	витE - 0,36 витC - 9,29

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 377,04	F - 240,25	Fe - 8,35	I - 258,08
K - 1 013,12	Mg - 123,35	Na - 2 827,53	P - 614,85

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

Директор школы №

## МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	295
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
	Итого:	91,52	555
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано-пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	906
	Всего:	219,66	1 461
			1 561

Белки  
61,61

Жиры  
54.58

Углеводы  
213.62

Для всего меню

## Витамины в миллиграммах

витА - 377,3

витB1 - 0.48

витЕ - 0.36

ВИТС - 9.29

## Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 377,04      F - 240,25      Fe - 8,35      I - 258,08  
K - 1 013,12      Mg - 123,35      Na - 2 827,53      P - 614,85

## Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г