



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	60		47
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		170
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .	60		55
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/1		112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,1	41,08	156,49

витD - 1,99	Витамины в милиграммах
витB2 - 0,7	витA - 108,2 витB1 - 0,64
	витE - 0,73 витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

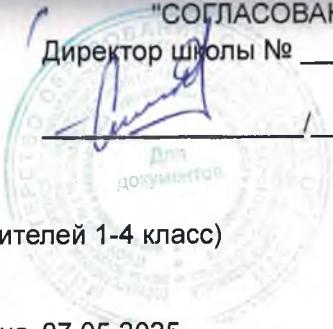
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	60		47
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		170
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .	60		55
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/1		112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

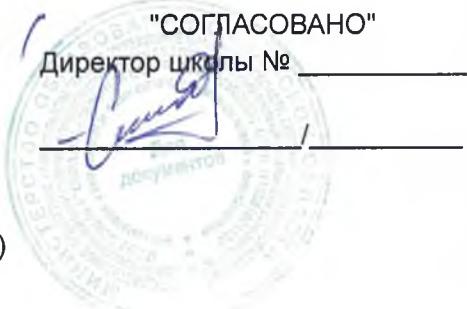
В граммах			Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	Витамины в милиграммах
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	витA - 108,2 витB1 - 0,64 витE - 0,73 витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	60	47	
№278 Тефтели тушеные в соусе	100	196	
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	170	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .	60	55	
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/1	112	
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100	120	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137	
№348 (АКТ) Компот из изюма	200	122	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

В граммах

Для всего меню

Белки 43,1 Жиры 41,08 Углеводы 156,49

витD - 1,99
витB2 - 0,7

Витамины в милиграммах
витA - 108,2 витB1 - 0,64
витE - 0,73 витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	100		35
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180		220
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.	100		92
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,96	46,04	175,47

витD - 1,99	Витамины в милиграммах
витB2 - 0,69	витA - 137,32 витB1 - 0,68
	витE - 0,74 витC - 28,78

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

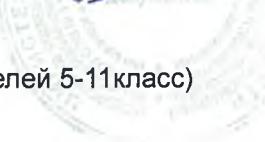
ООО "ККДИ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Смирнов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	100		35
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180		220
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.	100		92
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	41,96	46,04	175,47		витD - 1,99 витA - 137,32 витB2 - 0,69 витE - 0,74 витC - 28,78

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 195,69 F - 267,06 Fe - 8,84 I - 191,09
K - 1 352,73 Mg - 132,61 Na - 2 056,55 P - 635,09

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Л.А.Куликова



МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	100		35
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180		220
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.	100		92
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	Витамины в милиграммах
41,96	46,04	175,47	витB2 - 0,69	витA - 137,32 витB1 - 0,68 витE - 0,74 витC - 28,78

Минеральные вещества в милиграммах

Са - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством *Л.А.Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г.Фролова*

Фролова Л.Г