



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60		110
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		249
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	574	708
Обед			
№ПР Икра кабачковая	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№291 Плов из птицы	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	930
Всего:	219,66	1 450	1 638

Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в милиграммах
51,92	56,72	201,04	витD - 0,91 витB2 - 0,72
			витA - 405,7 витE - 0,79 витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

Для
документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (многодетные 5-11класс)

на 21.04.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60		110
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		249
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
	Итого:	91,52	574
			708
Обед			
№ПР Икра кабачковая	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№291 Плов из птицы	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	Итого:	128,14	876
	Всего:	219,66	1 450
			1 638

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню		
				витD - 0,91	витамины в милиграммах	витA - 405,7
51,92		56,72	201,04	витB2 - 0,72	витE - 0,79	витB1 - 0,73
						витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (5-11класс)

на 21.04.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда Цена Выход Ккв

Завтрак

№2 Бутерброд с повидлом	60	11
№270 Котлеты "Московские"	100	17
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	24
№377 Чай с лимоном	200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный	30	8
Итого:	91,52	574
		70

Обед

№ПР Икра кабачковая	100	134
№88 Щи из св. капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1	97
№291 Плов из птицы	250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов	200	133
№ПР Хлеб пшеничный	40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	128,14	876
Всего:	219,66	1 450
		1 638

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	
51,92	56,72	201,04	
			Витамины в милиграммах
			витD - 0,91
			витB1 - 0,73
			витE - 0,79
			витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 231,84	F - 187,34	Fe - 10,91	I - 205,54
K - 808,46	Mg - 210,63	Na - 2 656	P - 593,07

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60	110	
№270 Котлеты "Московские"	100	171	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	211	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая.	60	80	
№88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	80	
№291 Плов из птицы	200	289	
№349 Компот из смеси сухофруктов	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Белки 46,79	Жиры 50,95	Углеводы 187,09	Для всего меню	Витамины в милиграммах витA - 534,2 витB1 - 0,81 витE - 0,59 витC - 21,13
			витD - 0,9 витB2 - 0,79	

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ!"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60	110	
№270 Котлеты "Московские"	100	171	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	211	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая.	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	80	
№291 Плов из птицы	200	289	
№349 Компот из смеси сухофруктов	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,79	50,95	187,09

витD - 0,9	Витамины в милиграммах
витB2 - 0,79	витA - 534,2 витB1 - 0,81
	витE - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Л.Г. Фролова (Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом	60	110	
№270 Котлеты "Московские"	100	171	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	211	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая.	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	80	
№291 Плов из птицы	200	289	
№349 Компот из смеси сухофруктов	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	витамины в милиграммах
	46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витA - 534,2 витB1 - 0,81 вิตE - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.