

"УТВЕРЖДАЕ

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

На 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

	В граммах	Для всего меню			
		Жиры	Углеводы	витD - 1,99	Витамины в милиграммах
Белки	39,91	39,85	163,26	витB2 - 0,7	витA - 108,2 витB1 - 0,64 витE - 0,73 витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05 F - 264,68 Fe - 8,5 I - 190,73
K - 1 401,6 Mg - 130,05 Na - 2 176,69 P - 618,03

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	60		47
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		170
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .	60		55
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/1		112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
39,91	39,85	163,26	витD - 1,99 витA - 108,2 витB1 - 0,64 витB2 - 0,7 витE - 0,73 витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 208,05 F - 264,68 Fe - 8,5 I - 190,73
K - 1 401,6 Mg - 130,05 Na - 2 176,69 P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
39,91	39,85	163,26	витD - 1,99 витB2 - 0,7

витA - 108,2	витB1 - 0,64
витE - 0,73	витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Сергиевск№1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	100	35	
№278 Тефтели тушеные в соусе	100	196	
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	220	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован	100	92	
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/1	126	
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100	120	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180	165	
№348 (АКТ) Компот из изюма	200	122	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах

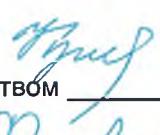
Белки	Жиры	Углеводы
38,77	44,81	182,24

Витамины в милиграммах
витD - 1,99
витB2 - 0,69

витA - 137,32	витB1 - 0,68
витE - 0,74	витC - 28,78

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№477/Акт Салат из квашеной капусты	100		35
№278 Тефтели тушеные в соусе	100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180		220
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован	100		92
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/1		126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе	100		120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№348 (АКТ) Компот из изюма	200		122
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
38,77	38,77	44,81	182,24	витD - 1,99 витB2 - 0,69	витA - 137,32 витE - 0,74 витB1 - 0,68 витC - 28,78

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (5-11класс)

М Е Н Ю

на 23.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№355 Солянка по домашнему		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	773
	Всего:	219,66	1 521
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в милиграммах
38,77	Жиры	182,24	витD - 1,99 витA - 137,32 витB1 - 0,68 витB2 - 0,69 витE - 0,74 витC - 28,78

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 195,69	F - 267,06	Fe - 8,84	I - 191,09
K - 1 352,73	Mg - 132,61	Na - 2 056,55	P - 635,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.