



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье	60	110	
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.	100	179	
№202/309 Макаронные изделия отварные	150	168	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	60	47	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/200/1	97	
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом	100	157	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,39	50,57	200,54

Витамины в милиграммах	
витA - 130,97	витB1 - 0,81
витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КНДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45,39	50,57	200,54	витD - 0,88 витA - 130,97 витB1 - 0,81 витB2 - 0,64 витE - 0,36 витPP - 0,19
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	78,68	544
			636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	110,17	781
	Всего:	188,86	1 325
			1 410
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
45,39	50,57	200,54	
			витD - 0,88
			витB2 - 0,64
			витамины в милиграммах
			витA - 130,97 витB1 - 0,81
			витE - 0,36 витPP - 0,19
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье	60		110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.	100		179
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180		172
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты	100		35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1		156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом	100		157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		249
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано-пшеничный	30		67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Белки	В граммах	Для всего меню		Витамины в милиграммах
		Жиры	Углеводы	
48	57,61	211,09	витD - 0,89 витB2 - 0,59	витA - 133,35 витE - 0,36 витB1 - 0,72 витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	574
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано-пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	901
	Всего:	219,66	1 475
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
48	57,61	211,09	
			витD - 0,89 витB2 - 0,59
Витамины в милиграммах			
		витA - 133,35	витB1 - 0,72
		витE - 0,36	витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11класс)

М Е Н Ю

на 28.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	574
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	901
	Всего:	219,66	1 475
Для всего меню			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в милиграммах
48	Жиры	211,09	витD - 0,89 витA - 133,35 витB2 - 0,59 витE - 0,36 витC - 7,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
K - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.