

"УТВЕРЖДАЮ" №1313536457  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная	200/5		297
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	78,68	500	581
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80
№229 Рыба, тушенная с овощами	100		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	Витамины в милиграммах	витA - 620,72	витB1 - 0,73
	40,94	44,31	151,28				

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 583,2 F - 530,5 Fe - 8,17 I - 294,83  
K - 1 837,05 Mg - 213,04 Na - 3 019,34 P - 798,8

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная	200/5		297
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	78,68	500	581
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80
№229 Рыба, тушенная с овощами	100		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

В граммах			Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы		
40,94	44,31	151,28	витD - 11,12	Витамины в милиграммах витA - 620,72 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная	200/5	297	
№379 Кофейный напиток с молоком	200	101	
№ПР Хлеб пшеничный	35	82	
Итого:	78,68	500	581
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	35	
№88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	80	
№229 Рыба, тушенная с овощами	100	210	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137	
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200	32	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах	
Белки 40,94	Жиры 44,31	Углеводы 151,28	витD - 11,12	витA - 620,72 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова*



М Е Н Ю

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5	360	
№379 Кофейный напиток с молоком	200	101	
№ПР Хлеб пшеничный	35	82	
Итого:	91,52	550	644
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	59	
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1	97	
№229 Рыба, тушенная с овощами	100	210	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180	165	
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200	32	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах			Для всего меню	Витамины в милиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витA - 462,84      витB1 - 0,74
44,44	47,29	168,68	витB2 - 1,18	витE - 0,75      витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством

*Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным	250/5	360	
№379 Кофейный напиток с молоком	200	101	
№ПР Хлеб пшеничный	35	82	
Итого:	91,52	550	644
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	59	
№88 Щи из св. капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1	97	
№229 Рыба, тушенная с овощами	100	210	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180	165	
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200	32	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
44,44	47,29	168,68	
		витD - 11,12	Витамины в милиграммах
		витB2 - 1,18	витA - 462,84 витB1 - 0,74
			витE - 0,75 витPP - 0,03
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>			
Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 29.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5	360	
№379 Кофейный напиток с молоком	200	101	
№ПР Хлеб пшеничный	35	82	
Итого:	91,52	550	644
<b>Обед</b>			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	59	
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1	97	
№229 Рыба, тушенная с овощами	100	210	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180	165	
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200	32	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	Витамины в милиграммах	
44,44	47,29	168,68	витB2 - 1,18	витA - 462,84	витB1 - 0,74

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 589,27 F - 516,57 Fe - 8,22 I - 235,37  
K - 1 594,77 Mg - 214,28 Na - 2 541,99 P - 802,65

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г