

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко	100		47
№291 Плов из птицы	200		289
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного	60		55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		95
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№202/309 Макаронные изделия отварные	150		168
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витA - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	витE - 0,01	витC - 19,43

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

## М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макаронные изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,45	44,86	170,82

витD - 0,55	витA - 638,41	витB1 - 0,68
витB2 - 0,73	витE - 0,01	витC - 19,43

### Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко	100		47
№291 Плов из птицы	200		289
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	540	560
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного	60		55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		95
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№202/309 Макаронные изделия отварные	150		168
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	50,45	44,86	170,82		витD - 0,55 витB2 - 0,73

витA - 638,41      витB1 - 0,68  
витE - 0,01      витC - 19,43

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 30.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко	100		47
№291 Плов из птицы	250		382
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.	100		92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180		172
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
53,3	49,71	187,12	
			Витамины в милиграммах
			витD - 0,55 витA - 707,56 витB1 - 0,73
			витB2 - 0,74 витE - 0,02 витC - 23,93

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко	100		47
№291 Плов из птицы	250		382
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.	100		92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118
№270 Котлеты "Московские"	100		171
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	180		172
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах  
Белки 53,3  
Жиры 49,71  
Углеводы 187,12

Витамины в милиграммах  
витD - 0,55  
витB2 - 0,74  
витA - 707,56  
витE - 0,02  
витB1 - 0,73  
витC - 23,93

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 197,71 F - 229,13 Fe - 10,99 I - 265,05  
K - 1 358,79 Mg - 150,81 Na - 2 748,07 P - 542,45

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 30.04.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		250	382
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	653
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.		180	172
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 481	1 469

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,3	49,71	187,12

витD - 0,55	Витамины в милиграммах
витB2 - 0,74	витA - 707,56 витB1 - 0,73
	витE - 0,02 витC - 23,93

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 197,71	F - 229,13	Fe - 10,99	I - 265,05
K - 1 358,79	Mg - 150,81	Na - 2 748,07	P - 542,45

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.