

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная	200/5		297
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80
№229 Рыба, тушенная с овощами	50/50		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	150		137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах

Белки
40 94

Жиры
44, 31

Углеводы

BUED 11.12

Витамины в милиграммах
витA - 620.72 витB1 - 0.73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 583,2 F - 530,5 Fe - 8,17 I - 294,83
 K - 1 837,05 Mg - 213,04 Na - 3 019,34 P - 798,8

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л. Г.

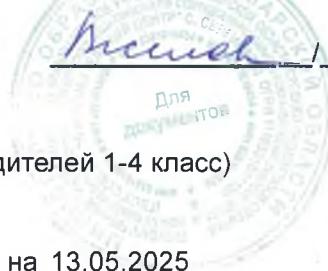


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Лисин / _____



М Е Н Ю

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная	200/5		297
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60		35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80
№229 Рыба, тушенная с овощами	50/50		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	150		137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
40,94	44,31	151,28	витD - 11,12	Витамины в милиграммах	витA - 620,72 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КИДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мисина



МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная	200/5		297
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		80
№229 Рыба, тушенная с овощами	50/50		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	150		137
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,86	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,94	44,31	151,28

витD - 11,12	Витамины в милиграммах
	витA - 620,72 витB1 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Мисюк /



Воробьев П.В.
город СГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100		59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№229 Рыба, тушенная с овощами	50/50		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Белки 44,44	В граммах 47,29	Жиры 168,68	Для всего меню	
			Углеводы	Витамины в милиграммах
			витD - 11,12	витA - 462,84 витB1 - 0,74
			витB2 - 1,18	витE - 0,75 витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Са - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Марина



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100		59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№229 Рыба, тушенная с овощами	50/50		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,44	47,29	168,68

витD - 11,12	витA - 462,84	витB1 - 0,74
витB2 - 1,18	витE - 0,75	витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* (Фролова Л.Г)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



на 13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	35		82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100		59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№229 Рыба, тушенная с овощами	50/50		210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч	180		165
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод	200		32
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,44	47,29	168,68

витD - 11,12	Витамины в милиграммах
витB2 - 1,18	витA - 462,84 витB1 - 0,74
	витE - 0,75 витPP - 0,03

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37
K - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. (Фролова Л.Г.)