

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная	60		69
№289 Рагу овощное из птицы	200		223
№883/Акт Кисель	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной	60		75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	50		177
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,92	53,94	202,9

витD - 9,02

Витамины в милиграммах
витA - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ ССШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лапин

на 15.05.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная	60	69	
№289 Рагу овощное из птицы	200	223	
№883/Акт Кисель	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
	Итого:	78,68	500
			530
Обед			
№67 Винегрет овощной	60	75	
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1	91	
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250	359	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	50	177	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
	Итого:	110,17	801
	Всего:	188,86	1 301
			1 378

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах
51,92		53,94	202,9	витD - 9,02	витA - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством *Лапин* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Лапин* Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лишик



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная	60		69
№289 Рагу овощное из птицы	200		223
№883/Акт Кисель	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной	60		75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью	200/1		91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	50		177
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	Витамины в милиграммах	витA - 1 705,75 витB1 - 0,71
	51,92	53,94	202,9			

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством *Лишик* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Лишик* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДИ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Бисюк /



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная	100		253
№289 Рагу овощное из птицы	250		279
№883/Акт Кисель	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной	100		125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		359
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40		110
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
59,81	64,43	232,75	витD - 8,96
Витамины в милиграммах			
витA - 1 826,97 витB1 - 0,71			
Минеральные вещества в милиграммах			
Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Лихол

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная	100	253	
№289 Рагу овощное из птицы	250	279	
№883/Акт Кисель	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной	100	125	
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1	133	
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250	359	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

В граммах			Для всего меню
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,96

Витамины в милиграммах
витA - 1 826,97 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством Л.А.Куликова (Куликова Л.А)

Калькулятор Л.Г.Фролова (Фролова Л.Г)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Бисерт



М Е Н Ю

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная	100	253	
№289 Рагу овощное из птицы	250	279	
№883/Акт Кисель	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной	100	125	
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1	133	
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250	359	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	40	110	
Итого:	128,14	871	844
Всего:	219,66	1 461	1 613

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,81	64,43	232,75

витD - 8,96

Витамины в милиграммах
витA - 1 826,97 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.