

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ганюшина П.М. с. Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области

Обсуждено  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от «29» 08 2025 г.

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
протокол № 1  
от «30» 08 2025г

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
протокол № 1  
от «30» 08 2025 г

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_  
О.А. Веселова  
Приказ № 215 - ОД  
от «29» 08 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся.**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Конвенции ООН о правах ребенка, Декларации прав ребёнка, Конституции РФ, Федерального Закона от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.10 №189г. «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся ГБОУ СОШ №1 «Образовательный центр» с.Сергиевск (далее-школа), функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### **3.Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности**

3.1. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, утвержденным приказом директора школы.

3.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3.Учебный год в школе начинается 1 сентября. **Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним день.**

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах в первом классе-33 недели.

3.5. Режим занятий учащихся:

3.5.1. В целях защиты учащихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в учреждении используются учебные периоды: четверти для обучающихся 5-10 классов, количество четвертей – 4, учебные периоды – полугодия для обучающихся 11 классов, количество полугодий – 2.

3.5.2.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

3.5.3. Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная для 1-8 классов, 6-ти дневная для 9-11 классов.

3.5.4. режим занятий:

3.5.5. Обучение осуществляется в одну смену.

3.5.6. Для 1-х классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: первое полугодие – (сентябрь-октябрь) по 3 урока по 35 минут, (ноябрь- декабрь) по 4 урока по 35 минут; второе полугодие – по 4 урока по 40 минут.

3.5.7. Продолжительность урока во 2-4 классах и в 5-11 классах составляет 40 минут.

3.5.8. Все дополнительные занятия проводятся не ранее чем через 40 минут после окончания последнего урока.

3.5.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

3.5.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5.11. При проведении занятий по иностранному языку, информатике на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования допускается деление на две группы при наполняемости более 20 человек.

3.5.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-м классе – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

7. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

8. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9. Изменение режима в работе школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

10. Сроки проведения промежуточных аттестаций:

Промежуточная аттестация во 2-11 классах проводится по четвертям в соответствии с положением о промежуточной аттестации образовательной организации и Уставом ОО.

2-3 классы в форме комплексной итоговой контрольной работы, включающей предметы: математика, русский язык, литературное чтение, окружающий мир.

4 классы в форме Всероссийских предметных работ по математике, русскому языку, окружающему миру.

В 5-8 классах в форме Всероссийских предметных работ:

5 класс: математика, русский язык; предметы по выбору: история, литература, английский язык или география, биология;

6 класс: математика, русский язык; предметы по выбору: история, литература, английский язык, или география, биология;

7 класс: математика, русский язык; предметы по выбору: история, литература, английский язык, обществознание или география, биология, физика, ИКТ;

8 класс: математика, русский язык; предметы по выбору: история, литература, английский язык, обществознание или география, биология, физика, ИКТ, химия ;

10 класс: математика, русский язык; предметы по выбору: история, литература, обществознание, география или физика, химия, английский язык ;

Годовая промежуточная аттестация в 10 классах проводится в конце последней четверти - в форме контрольных работ по предметам, изучаемым учащимися на углублённом уровне - физика, история, обществознание, химия, биология, литература, английский язык, математика, география

Начальный уровень образования

№ п\п	Предмет	Класс	Форма	Сроки
1	Русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир	2	Комплексная работа	вторая-третья неделя мая
2	Русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир	3	Комплексная работа	вторая-третья неделя мая
3	Русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир	4	Всероссийские предметные работы	вторая-третья неделя мая

Основной уровень образования

№ п\п	Предмет	Класс	Форма	Сроки
1	Математика	5-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
2	Русский язык	5-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
3	Биология	5-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
4	История	5-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
5	Обществознание	7-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
7	Физика	7-10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
8	Химия	8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
9	Английский язык	5-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика
10	География	5-8,10	Всероссийские предметные работы	19 марта-15 мая согласно графика

Средний уровень образования

№ п\п	Предмет	Класс	Форма	Сроки
1	Математика	10	Контрольная работа	4-8 мая
2	Физика	10	Контрольная работа	13-14 мая
3	Химия	10	Контрольная работа	18-20 мая
4	Биология	10	Контрольная работа	15-16 мая
5	История	10	Контрольная работа	21-22 мая
6	Обществознание	10	Контрольная работа	18 мая
7	Литература	10	Контрольная работа	13 мая
8	Английский язык	10	Контрольная работа	20 мая
9	География	10	Контрольная работа	19 мая

В 9-х и 11-х классах обучающиеся заканчивают учебный год государственной итоговой аттестацией.

#### 5.Регламентирование образовательного процесса на день:

Начало занятий с 8.00 - 4 классы, в 8,30 -1-3, 5-11 классы, согласно утвержденному расписанию звонков.

Обучение осуществляется в одну смену.

Для 1-х классов применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: первое полугодие – (сентябрь-октябрь) по 3 урока по 35 минут, (ноябрь- декабрь) по 4 урока по 35 минут; второе полугодие – по 4 урока по 40 минут.

Продолжительность урока во 2-4 классах и в 5-11 классах составляет 40 минут.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Все дополнительные занятия проводятся не ранее чем через 40 минут после окончания последнего урока

Урок	4-е классы	5 - 11-е классы	*Суббота 9-11 классы
1 урок	8:00 – 8:40	8:30 – 9:10	8:30 – 9:10
2 урок	8:45 – 9:25	9:25 – 10:05	9:15 – 9:55
3 урок	9:40 – 10:20	10:20 – 11:00	10:00 – 10:40
4 урок	10:30 – 11:10	11:15 – 11:55	10:45 – 11:25
5 урок	11:20 – 12:00	12:10 – 12:50	11:30 – 12:10
6 урок	12:05 – 12:45	13:05 – 13:45	
7 урок	13:00 – 13:40	13:50 – 14:30	

Здание №2

Урок	1 – 3 классы
1 урок	8:30 – 9:10
2 урок	9:25 – 10:05
3 урок	10:20 – 11:00
4 урок	11:30 – 12:10
5 урок	12:15 – 12:55
6 урок	13:00 – 13:40