

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КУЛИКОВА"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Борисовна

для
документов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах
Белки 52,56	Жиры 46,82	Углеводы 217,57	витA - 377,15 витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККБП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовик

Для
документов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах		
витA - 377,15	витB1 - 0,59	витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витA - 377,15	Витамины в милиграммах	витB1 - 0,59	витB2 - 1,04
	52,56	46,82	217,57				

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КМДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)



Директор школы №

Директор школы №

Becquerel

МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбацикая	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки
45,05

Жиръ
47,38

Углеводы
201

Витамины в милиграммах

BITB1 - 0.6

иagrammах
витB2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
 P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовский



МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,05	47,38	201	витA - 350,15 витC - 14,19
			витB1 - 0,6 витE - 0,55
			витB2 - 1,04 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Карим

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ПСС
документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбакская		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню					
В граммах	Углеводы	Жиры	Витамины в милиграмммах		
			витА - 350,15	витB1 - 0,6	витB2 - 1,04
47,38	201		витC - 14,19	витE - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством: Григорьев (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Еремеева М.С.