

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Весенкова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,12	50,29	209,49

Витамины в милиграммах		
витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

*Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*М.С.Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60	189	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1	138	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

Белки	В граммах			Витамины в милиграммах	
	Жиры	Углеводы	витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

## Директор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1( 5-11 класс)

## "СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



## МЕНЮ

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню					
В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98      K - 835,97      Ca - 141,34      Mg - 161  
P - 525,99      Fe - 10,2      I - 272,99      Se - 22,44

## Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

## Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)



Директор школы №

CEP  
CEP

Документ

## МЕНЮ

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню					
В граммах		Витамины в милиграммах			
Жиры	Углеводы	витA - 265,05	витB1 - 0,77	витB2 - 0,7	
45,81	185,7	витC - 8,09	витE - 0,36	витD - 0,51	

## Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47      K - 823,68      Ca - 137,72      Mg - 199,11  
P - 577,35      Fe - 11,41      I - 237,46      Se - 23,67

## Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Васильеву*

Для  
документов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
46,13	45,81	185,7	витA - 265,05      витB1 - 0,77      витB2 - 0,7 витC - 8,09      витE - 0,36      витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

## Директор

Воробьев П.В.

## ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Директор школы №

## Веселушка

## МЕНЮ

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 265,05	витB1 - 0,77	витB2 - 0,7
46,13	45,81	185,7	витC - 8,09	витE - 0,36	витD - 0,51

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47 K - 823,68

Ca - 137,72

Mg - 199,11

### Витамины в милиграмммах

витB1 - 0.77

витB2 - 0.7

BITC - 8.09

витE - 0.36

ВИТД = 0.51

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47 K - 823,68

Ca - 137,7

Mg - 199,11

P - 577,35 Fe - 11,41

I - 237,46

Se - 23,67

## Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.