

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной..	100	61	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	190	
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,69	46,39	210,5

витA - 637,09	витамины в милиграммах
витC - 157,01	витB1 - 0,46 витB2 - 0,7
	витE - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С. Еремеева* (Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной..	100	61	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	190	
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки 46,69	Жиры 46,39	Углеводы 210,5	Витамины в милиграммах витA - 637,09 витC - 157,01
			витB1 - 0,46 витE - 0,7 витB2 - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКП МИНИСТЕРСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний

документ

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	597
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7
46,69	46,39	210,5	витC - 157,01	витE - 0,7	витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовская



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах

Белки
39,49

Жиры
45,95

Углеводы
184,41

Витамины в милиграммах
витA - 596,82 витB1 - 0,45 витB2 - 0,69
витC - 155,63 витE - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21 K - 2 000,67 Ca - 264,22 Mg - 177,63
P - 589,29 Fe - 8,77 I - 345,49 Se - 22,1

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселкин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 классы)

М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	160	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
39,49	45,95	184,41	витA - 596,82 витB1 - 0,45 витB2 - 0,69 витC - 155,63 витE - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством

Л.А. Куликова

Калькулятор

М.С. Еремеева

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовец



М Е Н Ю

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	39,49	45,95	184,41	витA - 596,82 витC - 155,63
				витB1 - 0,45 витE - 0,7 витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.