

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовец



М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№270 Котлеты "Московские"	100		139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
46,2	46,98	199,8	витA - 1 300,39	витB1 - 0,74	витB2 - 0,72
			витC - 28,43	витE - 0,91	витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИМПЕРИЯ ОБРАЗОВАНИЯ"

ИНН 1106313000848

ОГРН 1106313000848

для документов

город Самара



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ведомство



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№270 Котлеты "Московские"	100	139	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60	38	
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1	211	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	199,8

витA - 1 300,39	витB1 - 0,74	витB2 - 0,72
витC - 28,43	витE - 0,91	витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством

Людмила Альбертовна Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Мария Сергеевна Еремеева

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Всё согласовано



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	139	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
50,79	50,83	229,8	витA - 1 329,77 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68
			витC - 26,53 витE - 0,36 витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДС"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,79	50,83	229,8

витA - 1 329,77	витамины в милиграммах
витC - 26,53	витB1 - 0,65 витB2 - 0,68
	витE - 0,36 витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КПД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовец



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	139	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,79	50,83	229,8

Витамины в милиграммах		
витA - 1 329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витC - 26,53	витE - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева М.С.