

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

009 "RKD



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)



Директор школы №

Директор школы №

Беседка

МЕНЮ

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ..	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	91,52	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Жиры

Углеводы

ВИТА - 456 66

Витамины в миллиграммах

внтB1 - 1.13

витB2 - 0.89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 346,14 K - 1 966,44 Ca - 279,82 Mg - 198,03
P - 688,84 Fe - 13,12 I - 215,9 Se - 35,21

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ШКОЛА №1"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный* *	45		108
Итого:	91,52	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	53,83	54,2	201,26	витA - 456,66	витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14 K - 1 966,44 Ca - 279,82 Mg - 198,03
P - 688,84 Fe - 13,12 I - 215,9 Se - 35,21

Зав. производством

Людмила

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Карина

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)



М Е Н Ю

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,	60	155	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45	108	
Итого:	78,68	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1	151	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150	185	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 348

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 455,93	Витамины в милиграммах	
44,29	47,4	184,18		витB1 - 1,03	витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КМДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(моделизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*,*	45		108
Итого:	78,68	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,29	47,4	184,18

витА - 455,93	Витамины в милиграммах
витB1 - 1,03	витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенкова



М Е Н Ю

на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*	60		155
№259 Жаркое из птицы	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*	45		108
Итого:	78,68	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витA - 455,93	Витамины в милиграммах
44,29	47,4	184,18		витB1 - 1,03 витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14 K - 1 734,21 Ca - 261,03 Mg - 179,5
P - 636,22 Fe - 12,1 I - 182,29 Se - 33,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.