

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КМДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

(Signature)



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		249
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
57,21	53,8	216,22	
			Витамины в милиграммах
			витA - 348,29 витB1 - 0,71 витB2 - 0,67
			витC - 9,86 витE - 0,36 витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

(Signature)

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60	221	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	120	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	249	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1	138	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	57,21	53,8	216,22	витA - 348,29 витC - 9,86

витB1 - 0,71 витB2 - 0,67
витE - 0,36 витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		249
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	777
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
57,21	53,8	216,22	
			Витамины в милиграммах
		витA - 348,29	витB1 - 0,71 витB2 - 0,67
		витC - 9,86	витE - 0,36 витD - 0,52
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		211
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 552

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
	53,9	49,32	206,51	витA - 265,05 витC - 8,09 витB1 - 0,77 витE - 0,36 витB2 - 0,7 витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№ Печенье**	60		
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		
№376 Чай с сахаром	200		1
№ПР Хлеб пшеничный	30		
Итого:	78,68	540	7
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		1
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		16
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		16
№342 Компот из свежих яблок	200		11
№ПР Хлеб пшеничный	30		8
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		6
Итого:	110,17	786	81
Всего:	188,85	1 326	1 55.

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
53,9		49,32	206,51	витA - 265,05 витB1 - 0,77 витB2 - 0,7 витC - 8,09 витE - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47 K - 823,68 Ca - 137,72 Mg - 199,11
P - 577,35 Fe - 11,41 I - 237,46 Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 05.11.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60	221	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	120	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	211	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	739
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60	75	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1	143	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 552
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
53,9	49,32	206,51	
			Витамины в милиграммах
		витA - 265,05	витB1 - 0,77 витB2 - 0,7
		витC - 8,09	витE - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.