

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Квент"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	777
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 669

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
57,21	53,8	216,22	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
53,9	49,32	206,51	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	:
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	-
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	7
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	.
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	14
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	16
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	16
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	786	81
Всего:	188,85	1 326	1 55.

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
53,9	49,32	206,51	витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	221
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	120
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	739
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
53,9	49,32	206,51	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.