

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118
№289 Рагу овощное из птицы..	250		279
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	861	721
Всего:	219,66	1 475	1 343

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,45	38,78	202,76

витA - 968,85	Витамины в милиграммах
витB1 - 0,47	витB2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59

Зав. производством

[Signature] (Куликова Л.А)

Калькулятор

[Signature] Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	721
	Всего:	219,66	1 343

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,45	38,78	202,76

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,47 витB2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной:..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118
№289 Рагу овощное из птицы..	250		279
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	861	721
Всего:	219,66	1 475	1 343

Для всего меню

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

Витамины в милиграммах

витB1 - 0,47

витB2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 036.67 K - 2 072.43 Ca - 262.13

P - 609.34

Fe - 7.77

витА - 968,85

1100

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)



МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№377 Чай с лимоном	200/3,5		97
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,85	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,22	38,18	173,73

витА - 928,02	Витамины в милиграммах
витB1 - 0,45	витB2 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЕДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	51	
№233 Рыба загеченая под молочным соусом	100	127	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	160	
№289 Рагу овощное из птицы.	200	223	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,85	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	36,22	38,18	173,73	витA - 928,02	витB1 - 0,45 витB2 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	51	
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100	127	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№377 Чай с лимоном	200/3,5	97	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	160	
№289 Рагу овощное из птицы.	200	223	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,85	1 265	1 272
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
36,22	38,18	173,73	
		витА - 928,02	Витамины в милиграммах
			витB1 - 0,45 витB2 - 0,71
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. (Еремеева М.С.)