

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
51,1	55,74	213,42			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Мещеряков* / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
51,1	55,74	213,42			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 526,32	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88
51,1	55,74	213,42			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 298,19	К - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09		
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

ООО "ККДБ"



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

Директор школы №



на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

В граммах

Витамины в миллиграммах

ВИТВ2 - 0,88

Se - 33,76

\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

000 "KKKK"



Директор школы №

Manual

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,19	47,4	201	витА - 525.59	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.



ООО "ККДГ"



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

Директор школы №

Amur



на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 525,59	витаВ1 - 1,04	витаВ2 - 0,88
46,19	47,4	201			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Еремеева М.С.