

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Марина / _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(моделизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		Витамины в милиграммах
Белки 51,1	Жиры 55,74	Углеводы 213,42	витA - 526,32 витB1 - 1,12 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисина /

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60	155	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1	114	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 526,32	витB1 - 1,12	витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Михаил

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе...	250/5/1		114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	витA - 526,32	Витамины в милиграммах
51,1	55,74	213,42		витB1 - 1,12 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством

Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КИДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Биссерт

/

документ

документ

МЕНЮ

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	46,19	47,4	201	витA - 525,59	витB1 - 1,04 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09 K - 1 998,65 Ca - 284,95 Mg - 193,96
P - 654,46 Fe - 11,96 I - 182,29 Se - 33,76

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "БЕЛДИ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мисайл



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (моделизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,19	47,4	201

витA - 525,59	Витамины в милиграммах
	витB1 - 1,04 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лапин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки 46,19	Жиры 47,4	Углеводы 201	Витамины в милиграммах витA - 525,59 витB1 - 1,04 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.