

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

### Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45	49	204,85	витA - 105,1
			витC - 32,68
			витB1 - 0,61
			витB2 - 0,63
			витPP - 0,03
			витE - 1,15

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Марина*

для документов

*Марина*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	375	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1	97	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

Для всего меню

В граммах

Белки  
45

Жиры  
49

Углеводы  
204,85

Витамины в милиграммах  
витA - 105,1  
витC - 32,68  
витB1 - 0,61  
витPP - 0,03  
витB2 - 0,63  
витE - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Минина*

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)



## М Е Н Ю

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню				
			в граммах	витA - 105,1	витамины в милиграммах	витB1 - 0,61	витB2 - 0,63
45	49	204,85		витC - 32,68	витPP - 0,03	витE - 1,15	

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,55	41,66	188,35

витA - 235,98	Витамины в милиграммах
витC - 20,35	витB1 - 0,61      витB2 - 0,66
	витE - 0,95      витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Минина* / \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

## МЕНЮ

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

### Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,55	41,66	188,35

витA - 235,98
витC - 20,35

Витамины в милиграммах	
витB1 - 0,61	витB2 - 0,66
витE - 0,95	витD - 0,48

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КУДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Минина*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	37,55	41,66	188,35	витA - 235,98 витC - 20,35	витB1 - 0,61 витE - 0,95 витB2 - 0,66 витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15 K - 890,71 Ca - 369,9 Mg - 184,5  
P - 612,64 Fe - 9,72 I - 197,72 Se - 35,81

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Еремеева М.С.*