

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200		282
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	41,8	201

витA - 376,79	витамины в милиграммах
витC - 32,08	витB1 - 0,66      витB2 - 0,71
	витE - 0,39      витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лапиной* / \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200		282
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 376,79	витB1 - 0,66	витB2 - 0,71
42,44	41,8	201	витC - 32,08	витE - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Компания"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Бесинов*  
для  
документов

на 11.11.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200		282
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	42,44	41,8	201	витА - 376,79
				витB1 - 0,66      витB2 - 0,71
				витC - 32,08      витE - 0,39      витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *М.С. Еремеева* (Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Лисина*

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210	299	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

В граммах			Для всего меню		Витамины в милиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 456,43	витB1 - 0,66	витB2 - 0,74	
46,01	49,18	222,3	витC - 34,35	витE - 0,36	витD - 0,7	

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3      K - 1 505,01      Ca - 319,34      Mg - 129,88  
P - 485,78      Fe - 8,13      I - 251,16      Se - 19,34

Зав. производством

*Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*М.С. Еремеева* (Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210	299	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах			Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
46,01	49,18	222,3	витA - 456,43	витB1 - 0,66	витB2 - 0,74	
			витC - 34,35	витE - 0,36	витD - 0,7	

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№207 Макароны , запеченные с сыром. **,	210		299
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	46,01	49,18	222,3	витA - 456,43
				витC - 34,35

витB1 - 0,66      витB2 - 0,74  
витE - 0,36      витD - 0,7

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.