

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Лисина*

\_\_\_\_\_

на 12.11.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	486
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,85	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,64	43,45	177,17

Витамины в милиграммах		
витA - 1 946,68	витB1 - 0,71	витB2 - 0,88
витC - 24,56	витE - 0,37	витD - 0,69

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Бисин*



МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	486
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,85	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,64	43,45	177,17

Витамины в милиграммах		
витA - 1 946,68	витB1 - 0,71	витB2 - 0,88
витC - 24,56	витE - 0,37	витD - 0,69

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Минак*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	486
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	770	732
Всего:	188,85	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,64	43,45	177,17

витамины в милиграммах		
витА - 1 946,68	витB1 - 0,71	витB2 - 0,88
витC - 24,56	витE - 0,37	витD - 0,69

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№289 Рагу овощное из птицы..	250	319	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	580	570
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	250	104	
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100	179	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219,66	1 470	1 445

Для всего меню

В граммах  
Белки 52,09  
Жиры 56,9  
Углеводы 207,29

Витамины в милиграммах  
витA - 2 029,92  
витC - 26,33  
витB1 - 0,61  
витE - 0,37  
витB2 - 0,73  
витD - 0,58

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 221,15 K - 1 802,34 Ca - 201,88 Mg - 232,78  
P - 565,53 Fe - 9,89 I - 205,35 Se - 22,94

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисина*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№289 Рагу овощное из птицы..	250		319
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	580	570
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	250		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219,66	1 470	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню
52,09		56,9	207,29	Витамины в милиграммах витA - 2 029,92    витB1 - 0,61    витB2 - 0,73 витC - 26,33    витE - 0,37    витD - 0,58

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Боробьев*

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 12.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№289 Рагу овощное из птицы..	250		319
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	580	570
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью* ...	250		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	890	875
Всего:	219,66	1 470	1 445

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,09	56,9	207,29

витA - 2 029,92	витB1 - 0,61	витB2 - 0,73
витC - 26,33	витE - 0,37	витD - 0,58

#### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 221,15	K - 1 802,34	Ca - 201,88	Mg - 232,78
P - 565,53	Fe - 9,89	I - 205,35	Se - 22,94

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Еремеева М.С.*