

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

Директор школы № _____

Memorandum /



на 12.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | | 200 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 770 | 732 |
| Всего: | 188,85 | 1 270 | 1 218 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 42,64 | 43,45 | 177,17 | вита - 1 946,68 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| | | | витС - 24,56 | витЕ - 0,37 | витD - 0,69 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 946,24 | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49 | | |
| P - 642,89 | Fe - 11,54 | I - 171,1 | Se - 26,57 | | |

Зав. производством Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | | 200 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 770 | 732 |
| Всего: | 188,85 | 1 270 | 1 218 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 946,68 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 42,64 | 43,45 | 177,17 | витС - 24,56 | витЕ - 0,37 | витD - 0,69 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 946,24 | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49 |
| P - 642,89 | Fe - 11,54 | I - 171,1 | Se - 26,57 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 12.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. | | 200 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 111 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 770 | 732 |
| Всего: | 188,85 | 1 270 | 1 218 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 946,68 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 42,64 | 43,45 | 177,17 | витС - 24,56 | витЕ - 0,37 | витD - 0,69 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 946,24 | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49 | | |
| P - 642,89 | Fe - 11,54 | I - 171,1 | Se - 26,57 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 12.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | | 250 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 890 | 875 |
| Всего: | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 2 029,92 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
| 52,09 | 56,9 | 207,29 | витС - 26,33 | витЕ - 0,37 | витD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 221,15 | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78 | | |
| P - 565,53 | Fe - 9,89 | I - 205,35 | Se - 22,94 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* | | 250 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 890 | 875 |
| Всего: | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 2 029,92 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
| 52,09 | 56,9 | 207,29 | витС - 26,33 | витЕ - 0,37 | витD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 221,15 | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78 | | |
| P - 565,53 | Fe - 9,89 | I - 205,35 | Se - 22,94 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 580 | 570 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*... | | 250 | 104 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 179 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 203 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 890 | 875 |
| Всего: | 219,66 | 1 470 | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 2 029,92 | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,73 |
| 52,09 | 56,9 | 207,29 | витС - 26,33 | витЕ - 0,37 | витD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 221,15 | K - 1 802,34 | Ca - 201,88 | Mg - 232,78 | | |
| P - 565,53 | Fe - 9,89 | I - 205,35 | Se - 22,94 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.