

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	253	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1	117	
№Акт Бигус с сосиской	200	292	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	витA - 507,71	витB1 - 0,36	витB2 - 0,57	витC - 237,54	витE - 0,71	витD - 8,8
	38,5	44,45	177,28							

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДС"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мисайл

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
38,5	44,45	177,28

Витамины в милиграммах		
витA - 507,71	витB1 - 0,36	витB2 - 0,57
витC - 237,54	витE - 0,71	витD - 8,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством

Лидия Кулакова (Кулакова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КИДИ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисина



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах

Белки Жиры Углеводы
38,5 44,45 177,28

Витамины в милиграммах
витA - 507,71 витB1 - 0,36 витB2 - 0,57
витC - 237,54 витE - 0,71 витD - 8,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 678,79 K - 891,81 Ca - 364,37 Mg - 131,93
P - 428,13 Fe - 7,82 I - 157,06 Se - 15,27

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250/5	299	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной..	100	61	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1	134	
№Акт Бигус с сосиской**	250	387	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 363

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
46		51,6	204,96	витA - 598,63 витB1 - 0,37 витB2 - 0,67 витC - 202,73 витPP - 0,1 витE - 0,34

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250/5		299
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		134
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 363

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню	
				витA - 598,63	Витамины в милиграммах
46		51,6	204,96	витC - 202,73	витB1 - 0,37 витB2 - 0,67 витPP - 0,1 витE - 0,34

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 597,24 K - 1 508,22 Ca - 394,51 Mg - 139,45
P - 450,99 Fe - 8,01 I - 261,25 Se - 33,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Лисина!



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250/5		299
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		134
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 363

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	витA - 598,63	витB1 - 0,37	витB2 - 0,67
46		51,6	204,96	витC - 202,73	витPP - 0,1	витE - 0,34	

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством

Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева М.С.