

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
документов



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 классы)

М Е Н Ю

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки	100	88	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	156	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	871	789
Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
50,83	52,62	201,04	витA - 341,37 витC - 60,8 витB1 - 0,75 витPP - 0,24 витB2 - 0,72 витE - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством



(Куликова Л.А.)

Калькулятор



(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Директор школы № _____
Бисюн

МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		156
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	789
Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

В граммах

Углеводы

витА - 341,37
витС - 60,8

Витамины в милиграммах

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством *Григорий* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки	100	88	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	156	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	871	789
Всего:	219,66	1 481	1 392
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
50,83	52,62	201,04	
Витамины в милиграммах			
витA - 341,37		витB1 - 0,75	витB2 - 0,72
витC - 60,8		витPP - 0,24	витE - 0,2
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Для *Лилия*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (OB3)

МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**	60		47
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах
Белки 45,31
Жиры 43,04
Углеводы 168,53

Витамины в милиграммах
витA - 257,64
витC - 40,43
витB1 - 0,78
витPP - 0,15
витB2 - 0,73
витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11 K - 1 417,34 Ca - 202,16 Mg - 225,74
P - 594,8 Fe - 11,39 I - 228,89 Se - 27,09

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Компания"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лилюк



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**	60		47
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/1711 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	43,04	168,53

витA - 257,64
витC - 40,43

Витамины в милиграммах	
витB1 - 0,78	витB2 - 0,73
витPP - 0,15	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством *Лилюк* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Калаш* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лисина

документов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**	60		47
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	43,04	168,53

витA - 257,64	Витамины в милиграммах
витC - 40,43	витB1 - 0,78 витB2 - 0,73
	витPP - 0,15 витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С. Еремеева М.С.