

"УТВЕРЖДАЮ"

## Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Accord

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 17.11.2025

| Наименование блюда                                   | Цена     | Выход | Ккал  |
|--|----------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |          |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              | 60       |       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным | 250/5    |       | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               | 200      |       | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   | 40       |       | 118   |
| Итого:   | 91,52    | 555   | 665   |
| <b>Обед</b>  |          |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 | 100      |       | 134   |
| №388 Уха рыбакская с зеленью*                        | 15/250/1 |       | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 | 250      |       | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    | 200      |       | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   | 30       |       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             | 30       |       | 67    |
| Итого:   | 128,14   | 876   | 946   |
| Всего:   | 219,66   | 1 431 | 1 611 |

Для всего меню

В граммах

Белки  
52.56

Жиръ  
46.82

## Углеводы

ВИТА - 377.15

### Витамины в миллиграммах

витB1 = 0.59

и граммах  
витB2 - 1,04

### Минеральные вещества в милиграммах

На - 2 827,89      К - 1 380,77      Са - 555,99  
 Р - 745,41      Fe - 7,51      І - 211,65

Mg - 184,8  
Se - 36,63

## Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.11.2025

| Наименование блюда                                  | Цена     | Выход | Ккал  |
|---|----------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |          |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                             |          | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны | 250/5    |       | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |          | 200   | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |          | 40    | 118   |
| Итого:  | 91,52    | 555   | 665   |
| <b>Обед</b>   |          |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |          | 100   | 134   |
| №388 Уха рыбакская с зеленью*                       | 15/250/1 |       | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                |          | 250   | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                   |          | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |          | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |          | 30    | 67    |
| Итого:  | 128,14   | 876   | 946   |
| Всего:  | 219,66   | 1 431 | 1 611 |

Для всего меню

| В граммах   | Для всего меню |                 |   |
|-------------|----------------|-----------------|---|
| Белки 52,56 | Жиры 46,82     | Углеводы 217,57 | витA - 377,15 витB1 - 0,59 витB2 - 1,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 827,89 | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8 |
| P - 745,41    | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Лисин*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.11.2025

| Наименование блюда                                     | Цена     | Выход | Ккал  |
|--|----------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |          |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                                | 60       |       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшененная с маслом сливочным | 250/5    |       | 360   |
| №382 Какао с молоком..                                 | 200      |       | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     | 40       |       | 118   |
| Итого:   | 91,52    | 555   | 665   |
| <b>Обед</b>  |          |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                   | 100      |       | 134   |
| №388 Уха рыбакская с зеленью*                          | 15/250/1 |       | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                   | 250      |       | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                      | 200      |       | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                     | 30       |       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                               | 30       |       | 67    |
| Итого:   | 128,14   | 876   | 946   |
| Всего:   | 219,66   | 1 431 | 1 611 |

Для всего меню

| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в милиграммах                  |
|-------|-------|----------|---|
| 52,56 | 46,82 | 217,57   | витA - 377,15 витB1 - 0,59 витB2 - 1,04 |

Минеральные вещества в милиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 827,89 | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8 |
| P - 745,41    | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63 |

Зав. производством

*Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 17.11.2025

| Наименование блюда                  | Цена     | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |          |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             | 60       | 101   |       |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | 200/5    | 283   |       |
| №382 Какао с молоком..              | 200      | 85    |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                  | 40       | 118   |       |
| Итого:                              | 78,68    | 505   | 588   |
| <b>Обед</b>                         |          |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..               | 60       | 80    |       |
| №388/625 Уха рыбакская              | 15/200/1 | 191   |       |
| №291 Плов из птицы*                 | 200      | 271   |       |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   | 200      | 133   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                  | 30       | 81    |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            | 30       | 67    |       |
| Итого:                              | 110,17   | 736   | 823   |
| Всего:                              | 188,85   | 1 241 | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в милиграммах                 |
|-----------|-------|-------|----------|--|
|           | 45,05 | 47,38 | 201      | витA - 350,15 витB1 - 0,6 витB2 - 1,04 |
|           |       |       |          | витC - 14,19 витE - 0,55 витD - 0,84   |

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8  
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКДиС"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лисина*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

## МЕНЮ

на 17.11.2025

| Наименование блюда                  | Цена     | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |          |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.              | 60       |       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | 200/5    |       | 283   |
| №382 Какао с молоком..              | 200      |       | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                  | 40       |       | 118   |
| Итого:                              | 78,68    | 505   | 588   |
| <b>Обед</b>                         |          |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..               | 60       |       | 80    |
| №388/625 Уха рыбакская              | 15/200/1 |       | 191   |
| №291 Плов из птицы*                 | 200      |       | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   | 200      |       | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                  | 30       |       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            | 30       |       | 67    |
| Итого:                              | 110,17   | 736   | 823   |
| Всего:                              | 188,85   | 1 241 | 1 410 |

### Для всего меню

#### В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 45,05 | 47,38 | 201      |

|                        |
|------------------------|
| Витамины в милиграммах |
| витA - 350,15          |
| витC - 14,19           |

витB1 - 0,6  
витE - 0,55

витB2 - 1,04  
витD - 0,84

### Минеральные вещества в милиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 453,89 | K - 1 106,77 | Ca - 563,59 | Mg - 179,8 |
| P - 738,61    | Fe - 7,23    | I - 211,65  | Se - 36,23 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е НЮ

на 17.11.2025

| Наименование блюда                  | Цена     | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |          |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             | 60       | 101   |       |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | 200/5    | 283   |       |
| №382 Какао с молоком..              | 200      | 85    |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                  | 40       | 118   |       |
| Итого:                              | 78,68    | 505   | 588   |
| <b>Обед</b>                         |          |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..               | 60       | 80    |       |
| №388/625 Уха рыбакская              | 15/200/1 | 191   |       |
| №291 Плов из птицы*                 | 200      | 271   |       |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   | 200      | 133   |       |
| №ПР Хлеб пшеничный                  | 30       | 81    |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            | 30       | 67    |       |
| Итого:                              | 110,17   | 736   | 823   |
| Всего:                              | 188,85   | 1 241 | 1 410 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,05  
Жиры 47,38  
Углеводы 201

Витамины в милиграммах  
витA - 350,15  
витC - 14,19  
витB1 - 0,6  
витE - 0,55  
витB2 - 1,04  
витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8  
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_

Еремеева М.С.