

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом | 100 | | 85 |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом | 100 | | 127 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | 180 | | 232 |
| №377 Чай с лимоном | 200/3,5 | | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 91,52 | 614 | 622 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной.. | 100 | | 61 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | 250/1 | | 173 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | 250 | | 319 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 475 | 1 438 |

Для всего меню

| В граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Для всего меню | Витамины в милиграммах |
|-----------|-------|-------|----------|----------------|---------------------------|
| | 49,5 | 46,63 | 214,77 | витA - 968,85 | витB1 - 0,47 витB2 - 0,73 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 036,67 | K - 2 072,43 | Ca - 262,13 | Mg - 188,06 |
| P - 609,34 | Fe - 7,77 | I - 399,84 | Se - 35,59 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом | 100 | | 85 |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом | 100 | | 127 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | 180 | | 232 |
| №377 Чай с лимоном | 200/3,5 | | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 91,52 | 614 | 622 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной.. | 100 | | 61 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | 250/1 | | 173 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | 250 | | 319 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 475 | 1 438 |

Для всего меню

В граммах

Белки
49,5

Жиры
46,63

Углеводы
214,77

витA - 968,85

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,47 витB2 - 0,73

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 036,67 K - 2 072,43 Ca - 262,13 Mg - 188,06
P - 609,34 Fe - 7,77 I - 399,84 Se - 35,59

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом | 100 | | 85 |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом | 100 | | 127 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | 180 | | 232 |
| №377 Чай с лимоном | 200/3,5 | | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 91,52 | 614 | 622 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной.. | 100 | | 61 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | 250/1 | | 173 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | 250 | | 319 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 475 | 1 438 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | |
|---------------|---------------|--------------------|------------------------|--------------|--------------|
| Белки 49,5 | Жиры 46,63 | Углеводы 214,77 | витA - 968,85 | витB1 - 0,47 | витB2 - 0,73 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 036,67 | K - 2 072,43 | Ca - 262,13 | Mg - 188,06 |
| P - 609,34 | Fe - 7,77 | I - 399,84 | Se - 35,59 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 19.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | 60 | 51 | |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | 100 | 127 | |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | 150 | 210 | |
| №377 Чай с лимоном | 200/3,5 | 97 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | 81 | |
| Итого: | 78,68 | 544 | 566 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | 60 | 60 | |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | 200/1 | 160 | |
| №289 Рагу овощное из птицы. | 200 | 223 | |
| №348 Компот из кураги | 200 | 115 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | 81 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | 67 | |
| Итого: | 110,17 | 721 | 706 |
| Всего: | 188,85 | 1 265 | 1 272 |

Для всего меню

| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
|-------|-----------|-------|----------|---|
| 41,74 | | 41,51 | 186 | витA - 928,02 витB1 - 0,45 витB2 - 0,71 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 738,23 | K - 1 919,75 | Ca - 241,85 | Mg - 178,89 |
| P - 588,59 | Fe - 7,39 | I - 363,04 | Se - 32,97 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 19.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | 60 | | 51 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | 100 | | 127 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | 150 | | 210 |
| №377 Чай с лимоном | 200/3,5 | | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 566 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | 60 | | 60 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | 200/1 | | 160 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | 200 | | 223 |
| №348 Компот из кураги | 200 | | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 67 |
| Итого: | 110,17 | 721 | 706 |
| Всего: | 188,85 | 1 265 | 1 272 |

В граммах

Для всего меню

Белки
41,74

Жиры
41,51

Углеводы
186

витA - 928,02

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,45 витB2 - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 738,23 K - 1 919,75 Ca - 241,85 Mg - 178,89
P - 588,59 Fe - 7,39 I - 363,04 Se - 32,97

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 19.11.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кка |
|--|---------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью | 60 | 51 | |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом | 100 | 127 | |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | 150 | 210 | |
| №377 Чай с лимоном | 200/3,5 | 97 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | 81 | |
| Итого: | 78,68 | 544 | 566 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | 60 | 60 | |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | 200/1 | 160 | |
| №289 Рагу овощное из птицы. | 200 | 223 | |
| №348 Компот из кураги | 200 | 115 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | 30 | 81 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | 30 | 67 | |
| Итого: | 110,17 | 721 | 706 |
| Всего: | 188,85 | 1 265 | 1 272 |

Для всего меню

| В граммах | Белки | Жиры | Углеводы | витA - 928,02 | Витамины в милиграммах | витB1 - 0,45 | витB2 - 0,71 |
|-----------|-------|-------|----------|---------------|------------------------|--------------|--------------|
| | 41,74 | 41,51 | 186 | | | | |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 738,23 | K - 1 919,75 | Ca - 241,85 | Mg - 178,89 |
| P - 588,59 | Fe - 7,39 | I - 363,04 | Se - 32,97 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.