

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
49,7	51,21	213,99

Витамины в милиграммах		
витA - 1 225,77	витB1 - 0,44	витB2 - 0,62
витC - 28,05	витE - 0,72	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 842,38 K - 1 051,73 Ca - 241,94 Mg - 183,39
P - 539,58 Fe - 10,68 I - 172,39 Se - 21,86

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



Директор школы №

МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 1 225,77	витB1 - 0,44	витB2 - 0,62
49,7	51,21	213,99	витC - 28,05	витE - 0,72	витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 842,38 K - 1 051,73 Ca - 241,94 Mg - 183,39
P - 539,58 Fe - 10,68 I - 172,39 Se - 21,86

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	
49,7	51,21	213,99	
			Витамины в милиграммах
		витA - 1 225,77	витB1 - 0,44
		витC - 28,05	витE - 0,72
			витB2 - 0,62
			витD - 8,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Минина

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)



МЕНЮ

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60	38	
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1	211	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	190,59

Витамины в милиграммах		
витA - 1 223,39	витB1 - 0,52	витB2 - 0,66
витC - 28,05	витE - 0,72	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	190,59

Витамины в милиграммах		
витA - 1 223,39	витB1 - 0,52	витB2 - 0,66
витC - 28,05	витE - 0,72	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
46,2	46,98	190,59	витA - 1 223,39	витB1 - 0,52	витB2 - 0,66
			витC - 28,05	витE - 0,72	витD - 8,87

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)