

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Масалов*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60	155	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1	114	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,1	55,74	213,42

витA - 526,32

Витамины в милиграммах  
витB1 - 1,12      витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(моделизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из лтицы. **		250	291
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
	Итого:	91,52	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	786
	Всего:	219,66	1 446
			1 466

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,1	55,74	213,42

Витамины в милиграммах		
витA - 526,32	витB1 - 1,12	витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Бессонов*



М Е НЮ

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.	250/5/1		114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	786
Всего:	219,66	1 446	1 466

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
51,1	55,74	213,42	витA - 526,32 витB1 - 1,12 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 298,19	K - 2 221,58	Ca - 299,74	Mg - 211,09
P - 700,58	Fe - 12,87	I - 215,58	Se - 34,61

Зав. производством

*Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*М.С. Еремеева* Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

М Е Н Ю

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*	60		155
№259 Жаркое из птицы	200		209
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*	45		108
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	46,19	47,4	201	витA - 525,59 витB1 - 1,04 витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККД"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

SPAIN

## МЕНЮ

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли* ,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграмммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 525,59	витB1 - 1,04	витB2 - 0,88
46,19	47,4	201			

### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 079,09 K - 1 998,65 Ca - 284,95 Mg - 193,96  
P - 654,46 Fe - 11,96 I - 182,29 Se - 33,76

Витамины в милиграммах  
витB1 - 1,04      витB2 - 0,88

### Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Аксенова



М Е Н Ю

на 21.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	78,68	505	588
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 357

Для всего меню

В граммах

Белки 46,19      Жиры 47,4      Углеводы 201

Витамины в милиграммах  
витA - 525,59      витB1 - 1,04      витB2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 079,09      K - 1 998,65      Ca - 284,95      Mg - 193,96  
P - 654,46      Fe - 11,96      I - 182,29      Se - 33,76

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Еремеева М.С.