

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЮДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Весенкова*

документов



М Е Н Ю

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	375	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1	97	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

Для всего меню

В граммах			Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы		
45	49	204,85	витA - 105,1	Витамины в милиграммах
			витC - 32,68	витB1 - 0,61      витB2 - 0,63 витPP - 0,03      витE - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

СЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

Веселовская



## М Е Н Ю

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккз
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		11
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		37
№376 Чай с сахаром	200		10
№ПР Хлеб пшеничный***	35		8
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
45	49	204,85	
			Витамины в милиграммах
		витA - 105,1	витB1 - 0,61      витB2 - 0,63
		витC - 32,68	витPP - 0,03      витE - 1,15
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

СЕРЖДАЮ"  
директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		97
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	825
Всего:	219,66	1 446	1 505

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	49	204,85

Витамины в милиграммах		
витA - 105,1	витB1 - 0,61	витB2 - 0,63
витC - 32,68	витPP - 0,03	витE - 1,15

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 835,8	K - 922,43	Ca - 368,37	Mg - 190,74
P - 623,29	Fe - 10,05	I - 138,26	Se - 32,55

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Беседова Е.*



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

## МЕНЮ

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах	
витA - 235,98	витB1 - 0,61
витC - 20,35	витE - 0,95

витB2 - 0,66  
витD - 0,48

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* (Фролова Л.Г.)



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)



Директор школы №

*Воробьев*

## МЕНЮ

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
39,55	41,66	186,33	витA - 235,98	витB1 - 0,61	витB2 - 0,66
			витC - 20,35	витE - 0,95	витD - 0,48

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

*Л.А. Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*М.С. Еремеева* (Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Беседина*



## МЕНЮ

на 24.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

### Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

витA - 235,98	Витамины в милиграммах
витC - 20,35	витB1 - 0,61      витB2 - 0,66
	витE - 0,95      витD - 0,48

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А.)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.