

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Весенова*

М Е Н Ю

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200		282
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,44	42,84	191,92

витA - 376,79	Витамины в милиграммах
витC - 32,08	витB1 - 0,66      витB2 - 0,71
	витE - 0,39      витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С.Еремеева* (Еремеева М.С.)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)



на 25.11.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		5
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200		28
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		13
№ПР Хлеб пшеничный	40		11
Итого:	78,68	500	58
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**	60		11
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		16
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		14
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		13
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		3
№ПР Хлеб пшеничный	30		8
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		6
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,44	42,84	191,92	витA - 376,79	витамины в милиграммах	
			витC - 32,08	витB1 - 0,66	витB2 - 0,71
				витE - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Бекиев*



ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

## МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200	282	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
42,44	42,84	191,92	
			Витамины в милиграммах
			витA - 376,79
			витB1 - 0,66      витB2 - 0,71
			витC - 32,08      витE - 0,39
			витD - 0,54

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Весенний*



## МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210		299
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,31	51,65	206,79

витA - 456,43	витB1 - 0,66	витB2 - 0,74
витC - 34,35	витE - 0,36	витD - 0,7

#### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ!"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210	299	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в миллиграммах
	46,31	51,65	206,79	витA - 456,43 витC - 34,35	витB1 - 0,66 витE - 0,36
					витB2 - 0,74 витD - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселов*



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210	299	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 446	1 456

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,31	51,65	206,79

витA - 456,43	Витамины в милиграммах
витC - 34,35	витB1 - 0,66      витB2 - 0,74
	витE - 0,36      витD - 0,7

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 701,3	K - 1 505,01	Ca - 319,34	Mg - 129,88
P - 485,78	Fe - 8,13	I - 251,16	Se - 19,34

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.