

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Васильев*



ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки 38,5	Жиры 44,45	Углеводы 177,28	Витамины в милиграммах
			витA - 507,71 витB1 - 0,36 витB2 - 0,57
			витC - 237,54 витE - 0,71 витD - 8,8

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Васильев*



М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100	47	
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	253	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	535	500
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1	117	
№Акт Бигус с сосиской	200	292	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	
38,5	44,45	177,28	
			Витамины в милиграммах
			витA - 507,71      витB1 - 0,36      витB2 - 0,57
			витC - 237,54      витE - 0,71      витD - 8,8
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>			
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Весенник*



М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
38,5	44,45	177,28	
			Витамины в милиграммах
			витA - 507,71 витB1 - 0,36 витB2 - 0,57
			витC - 237,54 витE - 0,71 витD - 8,8
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С.Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Беседова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

## М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг	250/5		299
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	585	545
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383
<b>Для всего меню</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
46	51,6	204,96	витA - 598,63      витB1 - 0,37      витB2 - 0,67 витC - 202,73      витPP - 0,1      витE - 0,34

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Васильев*



М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг	250/5		299
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	585	545
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383

Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
			витA - 598,63	
46	51,6	204,96	витC - 202,73	витB1 - 0,37 витPP - 0,1 витE - 0,34

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 597,24 K - 1 508,22 Ca - 394,51 Mg - 139,45  
P - 450,99 Fe - 8,01 I - 261,25 Se - 33,72

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселовская*



## МЕНЮ

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250/5		299
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	585	545
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..	100		61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1		154
№Акт Бигус с сосиской**	250		387
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383
<b>Для всего меню</b>			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в милиграммах
46	Жиры	204,96	витA - 598,63 витB1 - 0,37 витB2 - 0,67
	51,6		витC - 202,73 витPP - 0,1 витE - 0,34
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>			
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Рялова*

Фролова Л.Г