

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенкова



МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**	60	47	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 204
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
40,84	43,04	171,18	
			Витамины в милиграммах
		витA - 257,64	витB1 - 0,78
		витC - 40,43	витPP - 0,15
			витD - 0,43
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенеев



МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**	60		47
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
	Итого:	78,68	540
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	Итого:	110,17	731
	Всего:	188,85	1 271
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
40,84	43,04	171,18	витА - 257,64 витB1 - 0,78 витB2 - 0,73 витC - 40,43 витPP - 0,15 витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *М.С.Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседина



М Е Н Ю

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	78,68	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	110,17	734
	Всего:	188,85	1 271
			1 204

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,84	43,04	171,18

Витамины в милиграммах		
витA - 257,64	витB1 - 0,78	витB2 - 0,73
витC - 40,43	витPP - 0,15	витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЮДИ"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовина



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки	100		88
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		184
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 481	1 419

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки 48,83	Жиры 50,6	Углеводы 208,33	витА - 341,37 витC - 60,8

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,75 витB2 - 0,72
витPP - 0,24 витE - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02 K - 1 660,95 Ca - 238,32 Mg - 200,64
P - 563,07 Fe - 10,77 I - 232,86 Se - 28,58

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседина

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккв
Завтрак			
№57 Салат из редьки	100	8	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	12	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	20	
№376 Чай с сахаром	200	10	
№ПР Хлеб пшеничный	30	8	
Итого:	91,52	610	60
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано-пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 481	1 419
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
48,83	50,6	208,33	
			Витамины в милиграммах
		витA - 341,37	витB1 - 0,75
		витC - 60,8	витB2 - 0,72
			витPP - 0,24
			витE - 0,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Куликова

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Фролова

Калькулятор *Фролова* Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Весенцева



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки	100	88	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 481	1 419
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
48,83	50,6	208,33	
Витамины в милиграммах			
витA - 341,37	витB1 - 0,75	витB2 - 0,72	
витC - 60,8	витPP - 0,24	витE - 0,2	
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32	Mg - 200,64
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86	Se - 28,58

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.