

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Беседова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(моделизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе	10/250/5/1		117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45,45	47,75	204,77	витA - 303,29 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68 витC - 20,86 витE - 0,4 витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47 K - 1 230,6 Ca - 371,35 Mg - 193,55
P - 645,36 Fe - 10,31 I - 212,74 Se - 37,14

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО



"СОГЛАСОВАНО"

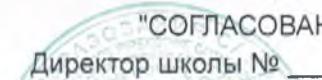
Директор школы № _____

Веселова

документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	375	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе	10/250/5/1	117	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,45	47,75	204,77

витA - 303,29
витC - 20,86

Витамины в милиграммах	
витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витE - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседовин

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе	10/250/5/1		117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,45	47,75	204,77

Витамины в милиграммах	
витA - 303,29	витB1 - 0,65
витC - 20,86	витE - 0,4
	витB2 - 0,68
	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством

Лариса Кулакова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенова



М Е Н Ю

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

витA - 235,98	Витамины в милиграммах
витC - 20,35	витB1 - 0,61 витB2 - 0,66
	витE - 0,95 витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах		
витA - 235,98	витB1 - 0,61	витB2 - 0,66
витC - 20,35	витE - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Беседову



на 08.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах
витA - 235,98
витC - 20,35

витB1 - 0,61 витB2 - 0,66
витE - 0,95 витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.