

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильев



М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200		282
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	44,39	41,74	201	витA - 372,37 витC - 21,7	витB1 - 0,76 витB2 - 0,72 витE - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенник



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны, запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 372,37	витамины в милиграммах	витB1 - 0,76 витB2 - 0,72
44,39	41,74	201	витC - 21,7	витE - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *М.С.Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весендум



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№207 Макароны, запеченные с сыром.**	200		282
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	41,74	201

Витамины в милиграммах
витA - 372,37
витC - 21,7

витB1 - 0,76 витB2 - 0,72
витE - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С. Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№207 Макароны, запеченные с сыром.**,	210		299
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 454,39	витB1 - 0,68	витB2 - 0,71
48,01	49,18	222,85	витC - 23,97	витE - 0,36	витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15 K - 1 015,34 Ca - 294,04 Mg - 179,87
P - 520,7 Fe - 9,74 I - 262,64 Se - 20,9

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Всесадин



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка.
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№207 Макароны, запеченные с сыром.**,	210	299	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,01	49,18	222,85

витА - 454,39	Витамины в милиграммах
витС - 23,97	витB1 - 0,68 витB2 - 0,71
	витE - 0,36 витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством

Л.А.Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С.Еремеева Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовец



М Е Н Ю

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210		299
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах
Белки 48,01 Жиры 49,18 Углеводы 222,85

Витамины в милиграммах
витA - 454,39 витB1 - 0,68 витB2 - 0,71
витC - 23,97 витE - 0,36 витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15 K - 1 015,34 Ca - 294,04 Mg - 179,87
P - 520,7 Fe - 9,74 I - 262,64 Se - 20,9

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.