

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 608 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | 250/5/1 | 154 |
| №Акт Бигус с сосиской** | | 250 | 387 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 838 |
| Всего: | 219,66 | 1 456 | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 2 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,82 |
| 49,5 | 55,2 | 196,48 | вита - 2 147,62 | витЕ - 0,34 | витD - 0,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 775,29 | K - 1 949,81 | Ca - 291,96 | Mg - 174,14 | | |
| P - 522,32 | Fe - 8,9 | I - 270,48 | Se - 42,95 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КудП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 10.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 608 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | 250/5/1 | 154 |
| №Акт Бигус с сосиской** | | 250 | 387 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 838 |
| Всего: | 219,66 | 1 456 | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 2 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,82 |
| 49,5 | 55,2 | 196,48 | витС - 199,79 | витЕ - 0,34 | витD - 0,45 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 775,29 | K - 1 949,81 | Ca - 291,96 | Mg - 174,14 |
| P - 522,32 | Fe - 8,9 | I - 270,48 | Se - 42,95 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИМП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** | | 100 | 64 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 319 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 608 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | 100 | 61 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью* | | 250/5/1 | 154 |
| №Акт Бигус с сосиской** | | 250 | 387 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 838 |
| Всего: | 219,66 | 1 456 | 1 445 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 2 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,82 |
| 49,5 | 55,2 | 196,48 | витС - 199,79 | витЕ - 0,34 | витD - 0,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 775,29 | K - 1 949,81 | Ca - 291,96 | Mg - 174,14 | | |
| P - 522,32 | Fe - 8,9 | I - 270,48 | Se - 42,95 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №Акт Бигус с сосиской | | 200 | 292 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 705 |
| Всего: | 188,85 | 1 226 | 1 191 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 2 043,53 | витаВ1 - 0,47 | витаВ2 - 0,75 |
| 42,35 | 43,45 | 169,5 | витаС - 235,38 | витаЕ - 0,71 | витаD - 0,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 868,84 | K - 1 358,22 | Ca - 276,22 | Mg - 168,44 | | |
| P - 511,16 | Fe - 8,68 | I - 158,37 | Se - 22,74 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №Акт Бигус с сосиской | | 200 | 292 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 705 |
| Всего: | 188,85 | 1 226 | 1 191 |

Для всего меню


| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 2 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,75 |
| 42,35 | 43,45 | 169,5 | витС - 235,38 | витЕ - 0,71 | витD - 0,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 868,84 | K - 1 358,22 | Ca - 276,22 | Mg - 168,44 | | |
| P - 511,16 | Fe - 8,68 | I - 158,37 | Se - 22,74 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)


Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВ" 

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги* | | 60 | 38 |
| №289 Рагу овощное из птицы. | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 500 | 486 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 117 |
| №Акт Бигус с сосиской | | 200 | 292 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 726 | 705 |
| Всего: | 188,85 | 1 226 | 1 191 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 2 043,53 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,75 |
| 42,35 | 43,45 | 169,5 | витС - 235,38 | вите - 0,71 | витD - 0,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 868,84 | K - 1 358,22 | Ca - 276,22 | Mg - 168,44 | | |
| P - 511,16 | Fe - 8,68 | I - 158,37 | Se - 22,74 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.