

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенкова



МЕНЮ

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№289 Рагу овощное из птицы..	250	319	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..	100	61	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1	154	
№Акт Бигус с сосиской**	250	387	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню		
				Витамины в милиграммах		
49,5		55,2	196,48	витA - 2	147,62	витB1 - 0,47
				витC - 199,79		витE - 0,34
						витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Сергиевск МКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Всегда



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№289 Рагу овощное из птицы..	250	319	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:	100	61	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1	154	
№Акт Бигус с сосиской**	250	387	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в милиграммах		
витА - 2 147,62	витB1 - 0,47	витB2 - 0,82
витC - 199,79	витE - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)

М Е Н Ю

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки Жиры Углеводы
42,35 43,45 169,5

Витамины в милиграммах
витA - 2 043,53 витB1 - 0,47 витB2 - 0,75
витC - 235,38 витE - 0,71 витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84 K - 1 358,22 Ca - 276,22 Mg - 168,44
P - 511,16 Fe - 8,68 I - 158,37 Se - 22,74

Зав. производством _____

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Бараш Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веденова
документов



М Е Н Ю

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	витA - 2 043,53	витB1 - 0,47	витB2 - 0,75
	42,35	43,45	169,5		витC - 235,38	витE - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84 K - 1 358,22 Ca - 276,22 Mg - 168,44
P - 511,16 Fe - 8,68 I - 158,37 Se - 22,74

Зав. производством *Л.А. Кулакова* (Кулакова Л.А)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
42,35	43,45	169,5	
			Витамины в милиграммах
			витA - 2 043,53 витB1 - 0,47 витB2 - 0,75
			витC - 235,38 витE - 0,71 витD - 0,45
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством Л.А.Куликова

Калькулятор М.С.Еремеева