

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенова



М Е Н Ю

на 11.12.2025

- Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витA - 415,5	Витамины в милиграммах	витB1 - 0,44	витB2 - 0,59	витC - 26,72	витE - 0,37	витD - 9,04
39,3		42,88	186,84							

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством _____ *Лидия* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Башар* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ooo "KKDE"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Benedek

МЕНЮ

На 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

Для всего меню						
	В граммах		Углеводы	Витамины в милиграммах		
	Белки	Жиры		витA - 415,5	витB1 - 0,44	витB2 - 0,59
39,3		42,88	186,84	витC - 26,72	витE - 0,37	витD - 9,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 901,69 K - 1 191,44 Ca - 302,21 Mg - 123,37
P - 422,01 Fe - 7,46 I - 187,24 Se - 15,51

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Белов



на 11.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню			
				витA - 415,5	витB1 - 0,44	витB2 - 0,59	витC - 26,72
39,3		42,88	186,84				витE - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МЧДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100	47	
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сг	250/5	299	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100	125	
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	250	104	
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100	179	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
46,95	51,41	212,2	
			Витамины в милиграммах
			витA - 483,19 витB1 - 0,47 витB2 - 0,63
			витC - 29,27 витPP - 0,1 витE - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "НКДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл	250/5		299
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*	250		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
46,95	51,41	212,2	витA - 483,19 витB1 - 0,47 витC - 29,27 витPP - 0,1 витE - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

от 15.12.2025

г. Сергиевск

Номер документа

153-36457

Сергей Павлович

Воробьев

П.В.

Год

2025

Месяц

декабрь

День

15

Лето

зима

весна

осень

год

год