

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
43,51	43,45	170,73	витA - 351,24 Витамины в милиграммах витB1 - 0,79 витB2 - 0,95
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Беловская

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (дети мобилизованных родителей 3-4 класс)

на 12.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,86	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,51	43,45	170,73

Витамины в милиграммах
витA - 351,24 витB1 - 0,79 витB2 - 0,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24	Mg - 219,67
P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89	Se - 43,27

Зав. производством

Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КФП"



Директор школы №

Борисов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		184
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	48,57	205,35

витA - 434,77	Витамины в милиграммах
	витB1 - 0,75
	витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.
(Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Владимир



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		184
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Белки	В граммах	Для всего меню		
		Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
50,83	48,57	205,35	витA - 434,77	витB1 - 0,75 витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенов



МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	95	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100	60	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1	184	
№259 Жаркое из птицы, **	250	291	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,83	48,57	205,35

витA - 434,77	Витамины в милиграммах
	витB1 - 0,75 витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством *Л.А. Кулакова*

(Кулакова Л.А.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова*

(Фролова Л.Г.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КСДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Валерий



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60		95
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100		126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	610
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**	10/250/1		184
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 441	1 426

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витA - 434,77	Витамины в милиграммах
50,83		48,57	205,35		витB1 - 0,75 витB2 - 0,94

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* Фролова Л.Г.