



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДИ"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Василевская

Для
документов



на 15.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

Витамины в милиграммах	
витA - 350,15	витB1 - 0,6
витC - 14,19	витE - 0,55

витB2 - 1,04
витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

Куликова Л.А.
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.
Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ИКДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Веселова

Воробьев П.В.
БОУ СОШ Сергеевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
	Итого:	78,68	505
			588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбакская		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	110,17	736
	Всего:	188,86	1 241
			1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

Витамины в милиграммах	
витB1 - 0,6	витB2 - 1,04
витC - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



на 15.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,05	47,38	201

витA - 350,15	витамины в милиграммах
витC - 14,19	витB1 - 0,6 витB2 - 1,04
	витE - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Андрей
Веселов



МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочны	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах	витB1 - 0,59	витB2 - 1,04
витA - 377,15		

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергеевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Веденкин



МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

витA - 377,15	Витамины в милиграммах
	витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством *Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор *Руд*

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
Васильев



Воробьев П.В.

БОУ СОШ Сергеевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
52,56	46,82	217,57	витA - 377,15 Витамины в милиграммах витB1 - 0,59 витB2 - 1,04
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.