

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 265,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,7
46,13	45,81	185,7	витС - 8,09	витЕ - 0,36	витD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КМД"



Директор школы №



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
46,13	45,81	185,7	вита - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
			витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством

_____(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7
46,13	45,81	185,7	витаС - 8,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11		
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №

Beckenley

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,12	50,29	209,49	вита А - 348,29	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 0,67
			витаС - 9.86	витаЕ - 0.36	витаD - 0.52

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)



на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)

Директор школы №



на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 348,29	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витС - 9,86	витЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161		
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.