

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВ3)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев



М Е Н Ю

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1		143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	45,81	185,7

витA - 265,05	Витамины в милиграммах
витC - 8,09	витB1 - 0,77 витB2 - 0,7
	витE - 0,36 витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев

Для
документов

М Е Н Ю

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	45,81	185,7

витA - 265,05	витB1 - 0,77	витB2 - 0,7
витC - 8,09	витE - 0,36	витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселова



МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60	189	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60	75	
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью	15/200/1	143	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100	165	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	786	813
Всего:	188,85	1 326	1 401

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,13	45,81	185,7

Витамины в милиграммах	
витA - 265,05	витB1 - 0,77
витC - 8,09	витE - 0,36

витB2 - 0,7
витD - 0,51

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

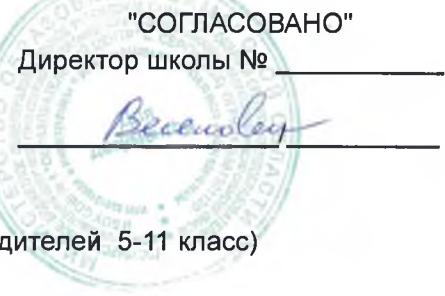
Калькулятор *Л.Г.Фролова* (Фролова Л.Г.)



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДЛ"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



на 16.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	570
			680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	906
	Всего:	219,66	1 476
			1 572
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
52,12	50,29	209,49	
			витA - 348,29
			витC - 9,86
			витамины в милиграммах
			витB1 - 0,71
			витE - 0,36
			витB2 - 0,67
			витD - 0,52
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством Л.А.Куликова

Калькулятор Л.Г.Фролова

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Beeswax

МЕНЮ

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграмммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 348,29	витB1 - 0,71	витB2 - 0,67
52,12	50,29	209,49	витC - 9,86	витE - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98 K - 835,97 Ca - 141,34 Mg - 161
P - 525,99 Fe - 10,2 I - 272,99 Se - 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



М Е Н Ю

на 16.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**	60		189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,	100		125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*	15/250/1		138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,	100		165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,12	50,29	209,49	витA - 348,29 витB1 - 0,71 витB2 - 0,67
			витC - 9,86 витE - 0,36 витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.