

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселова*



М Е Н Ю

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,49	45,95	184,41	
			Витамины в милиграммах
			витA - 596,82      витB1 - 0,45      витB2 - 0,69
			витC - 155,63      витE - 0,7      витD - 10,61

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Фролова Л.Г.*

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселова*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

## М Е Н Ю

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,49	45,95	184,41	
			Витамины в милиграммах
			витA - 596,82      витB1 - 0,45      витB2 - 0,69
			витC - 155,63      витE - 0,7      витD - 10,61

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* (Фролова Л.Г)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ведомость*



## М Е Н Ю

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	580	575
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	160	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322

### Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
	39,49	45,95	184,41	витA - 596,82
				витC - 155,63
				витB1 - 0,45      витB2 - 0,69 витE - 0,7      витD - 10,61

### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООД "ЖКДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Веденова*



## МЕНЮ

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной..	100		61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180		176
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
46,69	46,39	210,5	
			Витамины в милиграммах
			витA - 637,09
			витB1 - 0,46
			витB2 - 0,7
			витC - 157,01
			витE - 0,7
			витD - 10,61

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством *Л.А. Кулкова* (Кулкова Л.А.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* (Фролова Л.Г.)

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Веселовец*



## МЕНЮ

на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*	100	47	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	597
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:	100	61	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	190	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100	127	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176	
№348 Компот из кураги	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	891	816
Всего:	219,66	1 501	1 413

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,69	46,39	210,5

Витамины в милиграммах	
витA - 637,09	витB1 - 0,46
витC - 157,01	витE - 0,7

витD - 10,61

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДГ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Беседорин

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1( 5-11 класс)

на 17.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

**Завтрак**

№338 Яблоко*	100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	91,52	610
		597

**Обед**

№Акт Салат Степной:	100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом	100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..	180	176
№348 Компот из кураги	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	128,14	891
Всего:	219,66	1 501
		1 413

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню			
				витA - 637,09	витB1 - 0,46	витB2 - 0,7	витC - 157,01
46,69		46,39	210,5				

**Минеральные вещества в милиграммах**

Na - 2 579,26	K - 2 078,29	Ca - 267,01	Mg - 181,96
P - 600,72	Fe - 8,95	I - 346,3	Se - 22,15

Зав. производством Л.А. Куликова

Калькулятор Л.Г. Фролова