

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Директор школы №

Beebe's Camp

МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/p*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах

Белки
46,2

Жиры
46,98

Углеводы
199,8

витА - 1 300,3

Витамины в милиграмммах

Минеральные вещества в милиграммах

Минералы в воде в мг/л:
 Na - 1 768,51 K - 944,12 Ca - 241,59
 Р - 614,19 Fe - 10,89 I - 158,9

Mg - 225,35
Se - 23,63

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л Г

СТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев

Для
документов



МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№270 Котлеты "Московские"	100		139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 336	1 369

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню		
			Витамины в милиграммах		
46,2	46,98	199,8	витA - 1 300,39	витB1 - 0,74	витB2 - 0,72
			витC - 28,43	витE - 0,91	витD - 8,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством Л.А.Куликова (Куликова Л.А)

Калькулятор Л.Г.Фролова (Фролова Л.Г)



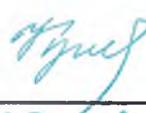
Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	78,68	540
			588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	110,17	796
	Всего:	188,85	1 336
			1 369
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
46,2	46,98	199,8	витA - 1 300,39 витB1 - 0,74 витB2 - 0,72 витC - 28,43 витE - 0,91 витD - 8,9
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

 Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КНДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев



М Е Н Ю

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
50,79	50,83	229,8

Витамины в милиграммах		
витA - 1 329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витC - 26,53	витE - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством Л.А.Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Л.Г.Фролова (Фролова Л.Г.)

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Василец

для
документов

МЕНЮ на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
50,79	50,83	229,8	витA - 1 329,77 витB1 - 0,65 витB2 - 0,68
			витC - 26,53 витE - 0,36 витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* (Фролова Л.Г)



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Веселов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№270 Котлеты "Московские"	100		139
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100		64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100		141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,79	50,83	229,8

Витамины в милиграммах		
витA - 1 329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
витC - 26,53	витE - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.