



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	78,68	505	579
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,29	47,4	184,18

витA - 455,93	Витамины в милиграммах
витB1 - 1,03	витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КНДП"

Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
	Итого:	78,68	505
			579
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	110,17	776
	Всего:	188,85	1 281
			1 348

Для всего меню

В граммах			Для всего меню	Витамины в милиграммах
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 455,93
44,29	47,4	184,18		витB1 - 1,03      витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КИДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселовская*



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	78,68	505	579
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60		54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе	200/5/1		151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.	150		185
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,29	47,4	184,18

Витамины в милиграммах		
витA - 455,93	витB1 - 1,03	витB2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Фролова Л.Г.*



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДДГ"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*. *	45		108
Итого:	91,52	555	661
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

Для всего меню

витA - 456,66	Витамины в милиграммах
витB1 - 1,13	витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**"СОГЛАСОВАНО"**

Директор школы №

Beaumolier

## МЕНЮ

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	91,52	555	661
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе...	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Жирь

## Углеводы

1140 J. Neurosci., November 1, 2006 • 26(44):1135–1141

### Витамины в милиграммах

витB1 1 13

paramax

Минеральные вещества в милиграмммах

Минеральные вещества в миллиграммах

## Зав. производством

(Куликова Л.А.)

## Калькулятор

Фролова Л. Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

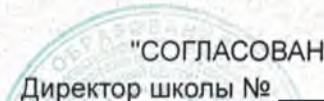
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовская



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45		108
Итого:	91,52	555	661
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

Витамины в милиграммах		
витA - 456,66	витB1 - 1,13	витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

*Куликова*

Зав. производством Куликова Л.А.

*Фролова*

Калькулятор

(Куликова Л.А.)

Фролова Л.Г.