

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВ3)

М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

витA - 235,98
витC - 20,35

Витамины в милиграммах
витB1 - 0,61
витE - 0,95
витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ГВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Веселов*



М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

витА - 235,98	Витамины в милиграммах
витC - 20,35	витB1 - 0,61      витB2 - 0,66
	витE - 0,95      витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДИ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Бесеневская



## МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню					
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	
39,55		41,66	186,33	витA - 235,98	витB1 - 0,61
				витC - 20,35	витE - 0,95
					витD - 0,48

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДД"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Весенкова*

ГБОУ СОШ Сергиевск №1( 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	375	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе	10/250/5/1	117	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	витA - 303,29	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68	витC - 20,86	витE - 0,4	витD - 0,48
	45,45	47,75	204,77							

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

Калькулятор

*Фролова Л.Г.*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Всё в порядке*

М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе	10/250/5/1		117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45,45	47,75	204,77	витA - 303,29      витB1 - 0,65      витB2 - 0,68
			витC - 20,86      витE - 0,4      витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.