

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



# М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

## Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

## Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



ГВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Великов



## МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

## Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5		
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



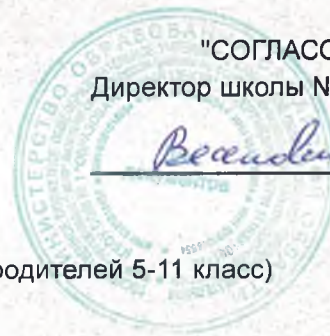
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Васильев*



М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зе		10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68	витD - 0,48
45,45	47,75	204,77		витЕ - 0,4		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55			
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

*Куликова*

*Фролова*



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

## МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе		10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

## Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
45,45	47,75	204,77	витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55		
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

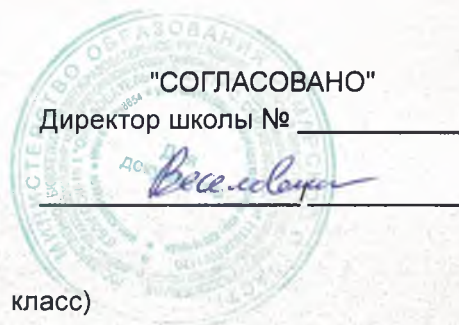
Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ДС

В.С.Соловьев

М Е Н Ю

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе		10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
45,45	47,75	204,77	витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55		
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Фролова Л.Г.