



Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



на 23.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210	299	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*	100	185	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1	127	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
48,01	49,18	222,85	витA - 454,39 витB1 - 0,68 витB2 - 0,71
			витC - 23,97 витE - 0,36 витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Веселовец



МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210		299
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах	
	48,01	49,18	222,85	витA - 454,39 витC - 23,97	витB1 - 0,68 витE - 0,36	витB2 - 0,71 витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДИ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

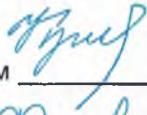
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,	210		299
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
48,01	49,18	222,85	витA - 454,39 витB1 - 0,68 витB2 - 0,71 витC - 23,97 витE - 0,36 витD - 0,71
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200	282	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,39	41,74	201	витA - 372,37	Витамины в милиграммах	
			витC - 21,7	витB1 - 0,76	витB2 - 0,72
				витE - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильев



М Е Н Ю

на 23.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№207 Макароны , запеченные с сыром.**	200	282	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
44,39		41,74	201	витA - 372,37	витB1 - 0,76 витB2 - 0,72
				витC - 21,7	витE - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



на 23.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком	60	54	
№207 Макароны, запеченные с сыром.**	200	282	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

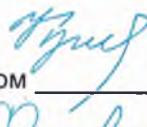
В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	41,74	201

витA - 372,37	витамины в милиграммах
витC - 21,7	витB1 - 0,76 витB2 - 0,72
	витE - 0,39 витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.