

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КИДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весендер



МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60	38	
№289 Рагу овощное из птицы.	200	223	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1	117	
№Акт Бигус с сосиской	200	292	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в милиграммах		
витA - 2 043,53	витB1 - 0,47	витB2 - 0,75
витC - 235,38	витE - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовец
для документов



М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60		38
№289 Рагу овощное из птицы.	200		223
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1		117
№Акт Бигус с сосиской	200		292
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в милиграммах		
витA - 2 043,53	витB1 - 0,47	витB2 - 0,75
витC - 235,38	витE - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

Весенкова

М Е Н Ю на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*	60	38	
№289 Рагу овощное из птицы.	200	223	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:	60	60	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	200/5/1	117	
№Акт Бигус с сосиской	200	292	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню					
В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
Белки 42,35	Жиры 43,45	Углеводы 169,5	витА - 2 043,53	витB1 - 0,47	витB2 - 0,75
			витC - 235,38	витE - 0,71	витD - 0,45
Минеральные вещества в милиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
49,5		55,2	196,48	витA - 2 147,62 витB1 - 0,47 витB2 - 0,82 витC - 199,79 витE - 0,34 витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Весенок

МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№289 Рагу овощное из птицы..	250	319	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..	100	61	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1	154	
№Акт Бигус с сосиской**	250	387	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 2	витB1 - 0,47	витB2 - 0,82
49,5	55,2	196,48	витC - 199,79	витE - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовская



МЕНЮ

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№289 Рагу овощное из птицы..	250	319	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.	100	61	
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*	250/5/1	154	
№Акт Бигус с сосиской**	250	387	
№388 Напиток из плодов шиповника	200	88	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
	49,5	55,2	196,48	витA - 2 147,62 витB1 - 0,47 витB2 - 0,82 витC - 199,79 витE - 0,34 витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством *Л.А.Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Л.Г.Фролова* (Фролова Л.Г)