

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Весенний



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах		
витА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор

М.С. Еремеева (Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселов



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром.*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
52,56	46,82	217,57	
			Витамины в милиграммах
			витА - 377,15 витB1 - 0,59 витB2 - 1,04
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

(Еремеева М.С.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев

документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(5-11 класс)



МЕНЮ

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнъ	250/5		360
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1		150
№291 Плов из птицы**	250		382
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
52,56	46,82	217,57

Витамины в милиграммах		
витА - 377,15	витB1 - 0,59	витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

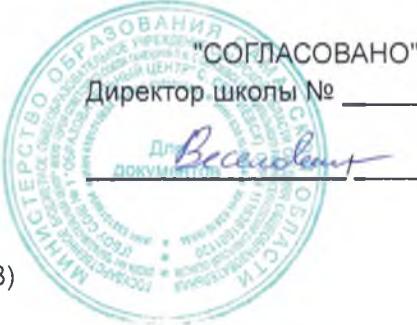
Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(ОВЗ)



Директор школы № _____
Воробьев

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410
Для всего меню			
Белки	Жиры	Углеводы	
45,05	47,38	201	
			Витамины в милиграммах
		витA - 350,15	витB1 - 0,6 витB2 - 1,04
		витC - 14,19	витE - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев

дата

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(мобилизованные 1-4 класс)

на 29.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.	60		101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5		283
№382 Какао с молоком..	200		85
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1		191
№291 Плов из птицы*	200		271
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,05
Жиры 47,38
Углеводы 201

Витамины в милиграммах
витA - 350,15
витB1 - 0,6
витC - 14,19
витE - 0,55
витD - 0,84

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Васильев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 29.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,	200/5	283	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№388/625 Уха рыбакская	15/200/1	191	
№291 Плов из птицы*	200	271	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах	витA - 350,15	витB1 - 0,6	витB2 - 1,04	витC - 14,19	витE - 0,55	витD - 0,84
45,05		47,38	201							

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59 Mg - 179,8
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65 Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.