

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	100,00	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1		115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	138,00	901	844
Всего:	238,00	1 451	1 523

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 303,29	Витамины в милиграммах	
46,37	47,82	206,65	витC - 20,86	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
				витE - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Весенний



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

на 02.02.2026

МЕНЮ

Цена

Выход

Ккал

**Завтрак**

№2 Бутерброд с повидлом**	60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	375
№376 Чай с сахаром	200	106
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89
Итого:	95,46	550
		680

**Обед**

№ПР Икра кабачковая*	100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1	115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232
№342 Компот из свежих яблок	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	133,65	901
Всего:	229,11	1 451
		1 523

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витA - 303,29	Витамины в милиграммах
46,37		47,82	206,65	витC - 20,86	витB1 - 0,65      витB2 - 0,68
				витE - 0,4	витD - 0,48

**Минеральные вещества в милиграммах**

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)



## МЕНЮ

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		375
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100		134
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1		115
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180		232
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	901	844
Всего:	229,11	1 451	1 523

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

Витамины в милиграммах			
витA - 303,29	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68	
витC - 20,86	витE - 0,4	витD - 0,48	

### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседова

Для документов



М Е Н Ю

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5	375	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	95,46	550	680
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	250/10/1	115	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным.	180	232	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	901	844
Всего:	229,11	1 451	1 523

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,37	47,82	206,65

витA - 303,29	витамины в милиграммах
витC - 20,86	витB1 - 0,65      витB2 - 0,68
	витE - 0,4      витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Весенова

дата

документов



## МЕНЮ

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,	60		110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5		283
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный***	35		89
Итого:	82,06	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60		80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1		129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100		101
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№342 Компот из свежих яблок	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

### Для всего меню

#### В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах	
витB1 - 0,61	витB2 - 0,66
витC - 20,35	витE - 0,95
	витD - 0,48

#### Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ЗЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



на 02.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	82,06	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 235,98	витB1 - 0,61	витB2 - 0,66
39,55	41,66	186,33	витC - 20,35	витE - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна



ВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 02.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**	60	110	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	283	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный***	35	89	
Итого:	82,06	500	588
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..	60	80	
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	200/5/1	129	
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе	100	101	
№304 Рис отварной с м/сливочным	150	210	
№342 Компот из свежих яблок	200	115	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	782
Всего:	196,97	1 276	1 370
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,55	41,66	186,33	
			Витамины в милиграммах
			витB1 - 0,61      витB2 - 0,66
			витC - 20,35      витE - 0,95      витD - 0,48
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна