

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	843
Всего:	238,00	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Для всего меню
45		46	229,8	витA - 335,1 витB1 - 0,88 витB2 - 0,8 витC - 36,18 витE - 0,36 витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64 K - 1 161,24 Ca - 277,02 Mg - 187,4
P - 559,08 Fe - 10,76 I - 338,39 Se - 26,33

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Веселовская

документов

МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45		46	229,8	вита - 335,1 витC - 36,18

витB1 - 0,88 витB2 - 0,8
витE - 0,36 витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64 K - 1 161,24 Ca - 277,02 Mg - 187,4
P - 559,08 Fe - 10,76 I - 338,39 Se - 26,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
45	46	229,8	витA - 335,1	витB1 - 0,88	витB2 - 0,8
			витC - 36,18	витE - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Беседина



МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом	100		85
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180		202
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	95,46	620	652
Обед			
№75 Икра свекольная*	100		185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены	250/5/1		127
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	133,65	896	843
Всего:	229,11	1 516	1 496

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45	46	229,8

витA - 335,1	витамины в милиграммах
витC - 36,18	витB1 - 0,88

витамины в милиграммах	витB2 - 0,8
витE - 0,36	витD - 0,65

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 482,64	K - 1 161,24	Ca - 277,02	Mg - 187,4
P - 559,08	Fe - 10,76	I - 338,39	Se - 26,33

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	51	
№270 Котлеты "Московские"	100	114	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150	168	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**	60	111	
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160	
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
40,54	39,5	198,06	
		витA - 291,78	Витамины в милиграммах
		витC - 28,21	витB1 - 0,93 витB2 - 0,82
			витE - 0,36 витD - 0,64
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82,06	550	585
Обед			
№75 Икра свекольная**	60		111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1		160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100		145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150		111
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	776	710
Всего:	196,97	1 326	1 295

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
40,54	39,5	198,06	витA - 291,78 витB1 - 0,93 витB2 - 0,82 витC - 28,21 витE - 0,36 витD - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 571,2	K - 1 090,73	Ca - 255,78	Mg - 222,63
P - 602,78	Fe - 11,83	I - 231,99	Se - 24,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Beowulf

МЕНЮ

на 03.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью	60		51
№270 Котлеты "Московские"	100		114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	40		118
Итого:	82.06	550	585

Обел

№75 Икра свекольная**	60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "	100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	114,91	776
Всего:	196,97	1 326
		1 295

Для всего меню					
В граммах		Витамины в милиграмммах			
Жиры	Углеводы	витА - 291,78	витB1 - 0,93	витB2 - 0,82	
39,5	198,06	витC - 28,21	витE - 0,36	витD - 0,64	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 571,2 K - 1 090,73 Ca - 255,78 Mg - 222,63
P - 602,78 Fe - 11,83 I - 231,99 Se - 24,73

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор Пряникова Екатерина Александровна